



**Prof. Univ. Dr. Dobrescu Tatiana**  
**Lista contribuțiilor științifice și de cercetare**

<b>A Teza de doctorat</b>			
<b>A1</b>	<b>Optimizarea strategiilor de selecție și orientare în sportul aerobic</b>		
<b>B Cărți și capitole în cărți</b>			
<b>B1</b>	<b>Gimnastica – baze teoretice și metodice</b> Manual pentru studenții de la IFR	<b>Dobrescu T</b>	<b>Editura Pim, ISBN 978-973-716-987-7, Iași 2008, 149 p</b>
<b>B2</b>	<b>Paralele inegale – concepte și metodologii moderne</b>	<b>Bibire M.</b> <b>Dobrescu T</b>	<b>Editura Pim, ISBN 978-973-716-989-1, Iași 2008, 193 p</b>
<b>B3</b>	<b>Estetica – o filozofie de viață</b>	<b>Dobrescu T</b>	<b>Editura Pim, ISBN 978-606-520-008-1, Iași 2008, 128 p</b>
<b>B4</b>	<b>Gimnastica aerobică – o alternativă pentru un nou stil de viață al adolescenților</b>	<b>Dobrescu T</b>	<b>Editura Pim, ISBN 978-606-520-009-8, Iași 2008, 128 p</b>
<b>B5</b>	<b>Gimnastica aerobică – strategii pentru optimizarea fitnessului</b>	<b>Dobrescu T</b>	<b>Editura Pim, ISBN 978-606-520-019-7, Iași 2008, 128 p</b>
<b>B6</b>	<b>Creativitatea – dimensiune în procesul de formare</b>	<b>Dobrescu T</b> <b>Constantinescu E</b>	<b>Editura Pim, ISBN 978-606-520-018-0, Iași 2008, 162 p</b>
<b>B7</b>	<b>Metodica predării gimnasticii în gimnaziu</b> Curs de specialitate	<b>Dobrescu T</b> <b>Dumitru R</b>	<b>Editura Pim, ISBN 978-973-716-803-0, Iași 2007, 167 p</b>
<b>B8</b>	<b>Bazele teoretice și metodice ale gimnasticii ritmice</b> Curs de specialitate	<b>Dobrescu T</b>	<b>Editura Pim, ISBN 978-973-716-802-3, Iași 2007, 142 p</b>
<b>B9</b>	<b>Gimnastica – concepte teoretice și aplicații practice – prim autor</b>	<b>Dobrescu T</b> <b>Constantinescu E</b>	<b>Editura Tehnopress, ISBN 10: 973-702-362-5, Iași 2006, 216 p</b>
<b>B10</b>	<b>Dimensiuni ale comunicării prin limbajul corpului</b>	<b>Dobrescu T</b>	<b>Editura Tehnopress, ISBN 10: 973-702-361-7, Iași 2006, 169 p</b>

<b>B11</b>	<b>Bazele teoretice și metodice ale gimnasticii – Curs de bază</b>	<b>Dobrescu T Constantinescu E</b>	<b>Editura Pim, ISBN 10: 973-716-288-9, Iași 2006, 184 p</b>
<b>B12</b>	<b>Expresie corporală, dans și euritmie</b> Curs de specialitate	<b>Dobrescu T</b>	<b>Editura Pim, ISBN 10: 973-716-290-0, Iași 2006, 146 p</b>
<b>B13</b>	<b>Predispoziții favorizante pentru selecția și orientarea în gimnastica aerobică</b>	<b>Dobrescu T</b>	<b>Editura Performantica, ISBN 973-730-107-2, Iași 2005, 133 p</b>
<b>B14</b>	<b>Modelarea în gimnastica aerobică de performanță</b>	<b>Dobrescu T</b>	<b>Editura Tehnopress, ISBN 973-702-279-3, Iași 2005, 213 p</b>

<b>C</b>	<b>Articole sau studii publicate în reviste de specialitate cu circulație internațională recunoscute sau în reviste din țară recunoscute de către CNCISIS</b>		
<b>C1</b>	<b>Study related to the evolution of the masculine artistic gymnastics in our country</b>	<b>Dobrescu T., Dumitru R., Zaharia A</b>	<b>Gymnasium, "Qualitative strategies for improving of the academic educational system in an European vision", nov.2008, ETGOM Cyriax FȘMSS Bacău, ISSN 1453-0201</b>
<b>C2</b>	<b>Aspects of using the gymnastic bench during the physical education lesson in the lower secondary school cycle</b>	<b>Dobrescu T Păcuraru Al. Crețu M.</b>	<b>Gymnasium, "Qualitative strategies for improving of the academic educational system in an European vision", nov.2008, ETGOM Cyriax FȘMSS Bacău, ISSN 1453-0201</b>
<b>C3</b>	<b>Aspects regarding the students' opinions on the creative component of the model of the future trainer</b>	<b>Dobrescu T. Raveica G. Crețu M.</b>	<b>„Citius, Altius, Fortius”, Journal of Physical Education and Sport, University of Pitesti, nr. 1, ISSN: 1582-8131, Ed. Univ. Pitești, 2008, Index BDI Copernicus, pp. 42- 50</b>
<b>C4</b>	<b>The arm, fist and elbow joint contribution to the free throw technique – Biomechanical study of the free throw using the video image analysis kinematic characteristics</b>	<b>Crețu M. Dobrescu T.</b>	<b>„Citius, Altius, Fortius”, Journal of Physical Education and Sport, University of Pitesti, nr. 2, ISSN: 1582-8131, Ed. Univ. Pitești, 2008, Index BDI Copernicus, pp. 10 – 21</b>
<b>C5</b>	<b>Comparative research concerning the soft-tissue pain profile of young sportive (volleyball) and non-sportive adults</b>	<b>Raveica G. Dobrescu T. Raveica C.</b>	<b>„Citius, Altius, Fortius”, Journal of Physical Education and Sport, University of Pitesti, nr. 2, ISSN: 1582-8131, Ed. Univ. Pitești, 2008, Index BDI Copernicus, pp. 21- 28</b>
<b>C6</b>	<b>Aspects regarding the causes of pain at the fist joint in artistic gymnastics</b>	<b>Dobrescu T. Raveica G. Manole L.</b>	<b>Sport Medicine Journal – the journal of Romanian Society for Sports Medicine Association, Nr.13, BDI, Index Copernicus, QT 261- Sports Medicine Bookmarks International, ISSN 1841-0162, 2008, pp 755 – 764</b>

C7	Analyse biomécanique comparative concernant l'exécution des gymnastes Roumaine au sol	Raveica G. Dobrescu T. Raveica C.	Sport Medicine Journal – the journal of Romanian Society for Sports Medicine Association, Supliment 1, BDI, Index Copernicus, QT 261- Sports Medicine Bookmarks International, ISSN 1841-0162, 2008, pp 947 – 949
C9	The improvement of the strategies of selection and orientation in aerobics	Dobrescu T Raveica G. Mârza D. D.	Books abstracts 13th ECSS Congress, 09-12 July Estoril 2008, Portugal – în curs de publicare
C10	Motor profile of the selection and orientation pattern in high performance aerobic gymnastic	Dobrescu T.	Analele Universității din Oradea, Fascicula EFS, Vol. 1, Ed. Universității din Oradea, 2008, ISSN 1224 – 5100, p. 57
C11	Aspecte privind formarea unui comportament creativ al studenților din cadrul facultăților de profil	Dobrescu T. Raveica G. Dumitru R.	Analele Universității Ovidius Constanța, Seria EFS, vol VIII, Seria VIII, Partea I, Ed. Ovidius University Press, ISSN 1224-7359, 2008, p. 91
C12	Satisfacția consumatorului de produs „fitness” – o abordare metodologică	Dobrescu T Stăncioiu F.	Buletin științific, seria Educație Fizică și Sport, nr.11 vol. I, Ed. Universității Pitești, 2007, ISSN 1453-1194, p. 117
C13	Aspects concernant les influences des moyens de la gymnastique sur le développement physique générale pendant la leçon d'éducation physique dans le cycle gymnasial	Dobrescu T Truță M	Revista de educație fizică, sport și științe conexe, „Sport și societate” nr. 2, ISSN 1582-2168, Iași, 2007, p. 79
C14	Modalități de utilizare a scării fixe în lecția de educație fizică cu teme din gimnastică	Dobrescu T	Analele Universității Ovidius Constanța, Seria EFS, vol VI, Seria VI, Ed. Ovidius University Press, ISSN 1224-7359, 2007, p.26
C15	Influence of the ability of space-time orientation on motor skills in aerobic gymnastics	Dobrescu T Grapă F	Revista de specialitate a FEFS, „Citius, Altius, Fortius”, Anul 6, nr. 12 (3/2006), ISSN: 1582-8131, Ed. Univ. Pitești, 2006, p. 37
C16	Influences of the artistic preparation on the optimization of training and gaining performance results in aerobic gymnastics	Dobrescu T Drăgulin I	Revista de specialitate Analele Universității „Dunărea de jos” Galați, Fascicula XV Ed. Fizică și management în sport, ISSN 1454-9832, 2006, p. 20
C17	Aspects regarding the influences of aerobic gymnastics on bodily morpho – plasticity	Dobrescu T Rață G	Revista Studia Universitatis Babeș-Bolyai, Educatio artis gymnasticae nr.1 Anul XLIX, ISSN 1224-1652, Cluj-Napoca, 2006, p.19
C18	Aspects concerning the place and the role of the movement games in the fifth-grade pupils	Dobrescu T Accinte A	Revista de educație fizică, sport și științe conexe, „Sport și societate” nr. 2, ISSN 1582-2168, Iași, 2006, p. 104

C19	Modalities of using the gymnastic bench during the physical education lesson in the lower secondary education cycle	Dobrescu T Dumitru R	Revista de educație fizică, sport și științe conexe, „Sport și societate” nr 1, ISSN 1582-2168, Iași, 2006, p. 83
C20	Artistic movement and psychological confort in young women	Drăgulin I Dobrescu T	Revista de specialitate Gymnasium nr. 8, Anul VII, ISSN 1453-0201, Bacău, 2006, p. 33;
C21	The importance of the musical background in the physical education class	Drăgulin I Dobrescu T	Revista de specialitate Gymnasium nr. 8, Anul VII, ISSN 1453-0201 Bacău, 2006, p. 114;
C22	Aspecte privind folosirea exercițiilor de dezvoltare fizică generală cu obiecte portative (corzi) în lecția de educație fizică	Dobrescu T	Buletin științific, seria Educație Fizică și Sport, nr.10 vol. II, Ed. Universității Pitești, 2006, ISSN 1453-1194, p. 170
C23	Aspecte privind opțiunile elevilor din învățământul liceal pentru practicarea exercițiilor fizice	Dobrescu T	Revista Știința Sportului, nr 51, Anul XV, ISSN-1453-018X, București, 2006, p. 39
C24	Analiza cauzelor favorizante ale traumatismelor articulației mâinii în gimnastica artistică	Dobrescu T	Revista Română de Kinetoterapie nr. 18, Ed. Universității din Oradea, 2006, ISSN 1224-6220, p. 145
C25	Studiu privind depistarea disponibilităților favorizante pentru selecția și orientarea în gimnastica aerobică	Dobrescu T	Analele Universității Ovidius Constanța, Seria EFS, vol VI, Seria VI, Ed. Ovidius University Press, ISSN 1224-7359, 2006, p. 306
C26	Profilul psihomotric al modelului de selecție și orientare în gimnastica aerobică	Dobrescu T	Buletin științific, seria Educație Fizică și Sport, nr. 9 vol. I, ISSN 1453-1194, Ed. Universității, Pitești, 2005, p. 168
C27	Acompaniamentul muzical, mijloc pentru optimizarea pregătirii pentru proba de sol în gimnastica artistică	Dobrescu T	Buletin științific, seria Educație Fizică și Sport, nr.8 vol. I, Ed. Universității Pitești, 2004, ISSN 1453-1194, p. 137
C28	Studiu privind optimizarea educării forței în procesul de antrenament din sportul aerob	Dobrescu T	Buletin științific, seria Educație Fizică și Sport, nr.8 vol. I, ISSN 1453-1194, Ed. Universității Pitești, 2004, p. 142
C29	Studiu privind educarea mobilității în procesul de antrenament la copiii de 6-9 ani în gimnastica artistică	Dobrescu T	Revistă de specialitate Gymnasium nr. 6, Anul V, ISSN 1453-0201, Bacău, 2004, p.45;
C30	Studiu privind educarea forței prin mijloacele gimnasticii aerobice fitness	Dobrescu T	Revista de specialitate Gymnasium nr. 6, Anul V, ISSN 1453-0201, Bacău, 2004, p. 63;

<b>D Studii publicate în volumele unor manifestări științifice internaționale recunoscute, din țară și din străinătate și ale unor manifestări științifice naționale</b>			
D1	Study regarding the pupils' options for performing free time activities in the rural	Dobrescu T Lupu G.	Volumul Conferinței internaționale „Creativity and competition, european attributes of scientific and sporting

Șef catedră,  
Prof. univ. dr. Gloria Rață

Secretar științific,  
Prof. univ. dr. Tatiana Dobrescu

	environment		manifestation” Ed. „Dunărea de jos” Galați, 2008, ISBN 978-973-8937-44-4, p. 106;
D2	Studiu privind existența corelațiilor dintre indicii dezvoltării fizice și cei ai capacității motrice la elevii din clasela A V-a - AVIIIa	Ciurlea M. Rață G. Dobrescu T.	Vol. Strategii de dezvoltare a sportului pentru toți (Congresul Științific Internațional), Chișinău – septembrie 2008, ISBN 978-9975-68-093-6 în țările CSI”, USEFS Chișinău, Rep. Moldova, 2008
D3	Aspecte privind educarea supleței în lecția de educație fizică la studentele facultăților de neprofil	Dobrescu T Truță M. Zaharia A.	Vol. Performanța umană din perspectiva olimpică, 21 iunie 2008 ANEFS București, ISBN 978-606-521-029-5 Edit. Printech
D4	A Study of Success Image Training as a Component of the Psychological Model for High Performance Sports Players	Lupu G., Dobrescu T.	ICPESH 2008 proceeding “Physical education, sport and health”, 21 – 23 noiembrie 2008, Universitatea din Pitesti, FEFS ISSN 1453 / 1194, p 92
D5	The identification of the dimensions and distribution of the performance sports players’ personality traits in training	Lupu G., Dobrescu T.	ICPESH 2008 proceeding “Physical education, sport and health”, 21 – 23 noiembrie 2008, Universitatea din Pitesti, FEFS ISSN 1453 / 1194, p 93
D6	Aspecte privind formarea unui comportament creativ al studenților din cadrul facultăților de profil	Dobrescu T Truță M. Zaharia A.	Volumul „Activitățile motrice dirijate– limite și perspective” a Sesiunii internaționale jubiliare de comunicări științifice, Univ. Transilvania, FEFS Brașov, 2008, ISSN 1844-1319, p. 24
D7	Muzica - mijloc de optimizare a lecției de educație fizică cu teme din gimnastică	Dobrescu T	Volumul Conferinței științifice internaționale a CSSR, ediția a XV-a, ISSN: 1842-4678, 2007, București, p. 155
D8	Aspecte privind modalități de folosire a exercițiilor pe perechi și locul acestora în lecția de educație fizică	Dobrescu T	Volum conferinței științifice internaționale, ANEFS, ISBN 973-0-03550-4, București, 2007, CD.
D9	Hiperlordoza compensatorie a gimnastelor de performanță și posibilități de recuperare a acesteia prin folosirea unor mijloace de reeducare posturală globală	Manole L Manole V Dobrescu T	Volumul Sesiunii internaționale de comunicări științifice, Univ. Transilvania, FEFS Brașov, 2007, ISBN 973-635-652-3, p. 96
D10	Modalități de realizarea a obiectivelor lecției de educație fizică din învățământul gimnazial prin introducerea step-ului	Dobrescu T Dumitru R	Volumul Sesiunii internaționale de comunicări științifice, Univ. Transilvania, FEFS Brașov, 2007, ISBN 973-635-652-3, p.150
D11	Profilul fiziologic al modelului de selecție și orientare, în gimnastica aerobică de performanță	Dobrescu T Manole L	Volumul Sesiunii internaționale de comunicări științifice, Univ. Transilvania, FEFS Brașov, 2007, ISBN 973-635-652-3, p.303

D12	Aspecte privind folosirea obiectelor neconvenționale în scopul conștientizării exercițiului fizic la elevele de vârstă liceală	Dobrescu T Truță M	Volumul Conferinței internaționale „Interdisciplinaritatea, fundament al cercetării în educație fizică și sport” Ed. „Dunărea de jos” Galați, 2007, ISBN 973-627-138-1, p. 46;
D13	Competențele și capacitățile în domeniul cultură fizică și sport	Rață G Dobrescu T	Volumul Conferinței științifice internaționale a CSSR, ediția a XV-a, ISSN: 1842-4678, 2006, București, p. 295
D14	Aspecte privind influențele folosirii exercițiilor pentru educarea supleții în lecția de educație fizică la vârsta liceală	Dobrescu T	Studii și cercetări științifice, seria Științe socio-umane, nr.4, ISBN1224-9866, Bacău, 2006, p119
D15	Violența în afara terenului de sport	Dobrescu T Rață B	Volumul „Violența în sport”, Ed. Univ. din Suceava, 2006, ISBN 973-666-228-4, p. 158
D16	Discriminarea și dopajul, repere ale violenței în sport	Rață G Dobrescu T	Volumul „Violența în sport”, Ed. Univ. din Suceava, 2006, ISBN 973-666-228-4, p.225
D17	Ce șanse are fair-play-ul ?	Dobrescu T Rață G	Volumul „Violența în sport”, Ed. Univ. din Suceava, 2006, ISBN 973-666-228-4, p. 232
D18	Aspecte privind educarea supleții în lecția de gimnastică cu studenții facultăților de profil	Dobrescu T	Volumul Sesiunii internaționale de comunicări științifice, Univ. Transilvania, FEFS Brașov, 2006, ISBN 973-635-652-3, p. 26
D19	Studiu privind evoluția rezultatelor la proba de sărituri în gimnastica artistică feminină	Dobrescu T	Volumul Sesiunii internaționale de comunicări științifice, Univ. Transilvania, FEFS Brașov, 2006, ISBN 973-635-652-3, p. 136
D20	Etude concernant l'éducation de l'élasticité musculaire par les moyens de la gymnastique d'entretien	Dobrescu T	Revista "Sports et identites Europeennes" UFRSTAPS, Ed. de l'Université de Nice Sophia-Antipolis, ISBN 2 9524948 2 7, France, 2005, p. 185
D21	L'école roumaine de gymnastique, valeur nationale incontestable	Dobrescu T	Revista "Sports et identites Europeennes" UFRSTAPS, Ed. de l'Université de Nice Sophia-Antipolis, ISBN 2 9524948 2 7, France, 2005, p. 209
D22	Profilul sociologic al modelului de selecție și orientare în gimnastica aerobică	Dobrescu T	Volumul Conferinței internaționale, Ed. „Dunărea de jos” Galați, 2005, ISBN 973-627-138-1, p. 191;
D23	Profilul psihologic al modelului de selecție și orientare în gimnastica aerobică de performanță	Dobrescu T	Volumul Conferinței științifice internaționale a CSSR, ediția a XIV-a, 2005, București, p. 114.

D24	Contribuții privind educarea mobilității în cadrul procesului de antrenament din sportul aerobic	Dobrescu T	Volumul Conferinței științifice internaționale, ISBN 9973-9800-6-6, Chișinău, Republica Moldova, 2004, p. 480.
D25	Contribuții privind educarea îndemânării în procesul de antrenament din sportul aerobic	Dobrescu T	Volumul Conferinței internaționale, Ed. „Dunărea de jos” Galați, 2004, ISBN 973-627-138-0, p. 216;
<b>F</b>	<b>Proiecte de cercetare – dezvoltare - inovare pe bază de contract, teme de cercetare – validarea rezultatelor, planuri de cercetare</b>		
<b>F1</b>	<b>Proiecte de cercetare-dezvoltare pe plan internațional</b>		
F1.1	Efectul formator al cursurilor de kinetoterapie asupra atitudinilor profesionale ale studenților	Director (regional) Proiect obținut prin competiție	Proiect internațional de cercetare-dezvoltare obținute prin competiție internațională Agreement no. 1MU/AEN/2007, sub parteneriatul Facultății de Medicină și Diviziunea de Predare și Rezultate ale Educației din cadrul Facultății de Știință a Sănătății din cadrul Universității de Medicină din Warsaw.
F1.2	Influențe formative ale curriculei universitare în urma implementării procesului de la Bologna în sistem specific – studiu privind aspecte biomotrice ale absolventului ciclului I, la specializarea educație fizică și sportivă	Director proiect	Proiect de dezvoltare cercetare încheiat cu INEFS Chișinău, Republica Moldova prin decizia nr. 01-14/580 din 3.05.2006
F1.3	Violența în sport - premise și soluții	Membru	Proiect inițiat de Consiliul Regional Limousin și Consiliul județean Bacău prin Hot. Consil. Jud. nr. 43 din 30.03.2007
F1.4	Factori de risc ai comportamentului doping în raport cu relațiile dintre structura de personalitate și ambianța socială a sportivilor	Membru	Proiect de cercetare internațional AND, 2007, director Prof. univ. dr. Graziela Vâjială
F1.5	Proiect Leonardo da Vinci - Squality- Leaqual, coordonat de organizația “Passeport Europe”: Cercetarea calității vieții la persoanele în vârstă	Membru în colectivul de cercetători	Proiect FR/03/C/F/RF – 91101, 2003, Director de program și coordonator Conf. Univ. dr. Gabriela Raveica
<b>F2</b>	<b>Proiecte de cercetare-dezvoltare pe plan național</b>		
F2.1	Studiu privind aplicarea strategiilor de selecție și orientare în gimnastica aerobică de performanță	Director proiect	Proiect de dezvoltare cercetare încheiat cu FRG prin decizia nr. 176/22.12.2005

F2.2	Teste și probe de selecție pentru copii la schi sărituri	Membru	Proiect de dezvoltare cercetare încheiat cu Federația Română de Schi Biatlon din România prin decizia nr. 1184/121 din 07.03.2008, director Conf. univ. dr. Balint Ghe.
F2.3	Investigarea potențialului biometric și a atitudinilor de postură al populației școlare a județului Bacău	Membru	Proiect de dezvoltare cercetare încheiat cu INCS București și CCP Pitești, prin decizia nr. 378/17.03.2004, Director de program, Prof. Univ. dr. Rață G.
F2.4	Depistarea agenților stresori specifici la studenți și stabilirea celor mai eficiente măsuri de combatere a efectelor lor	Membru în colectivul de cercetători	Grant CNCISIS nr. 1167/2001, 431/2002, 385/2003, Director de program, Prof. Univ. dr. Mârza Dănilă Doina
<b>F3</b>	<b>Proiecte de cercetare-dezvoltare pe plan local</b>		
F3.1	Studiu privind nivelul indicatorilor condiției fizice a studenților de la facultățile de neprofil din cadrul Universității din Bacău prin aplicarea Programului Eurofit	Director proiect	Proiect încheiat cu facultățile de neprofil din Universitatea din Bacău prin deciziile nr. 545/10.02.2006, 257/14.02.2006, 77/13.02.2006, 169/13.02.2006
<b>G</b>	<b>Alte lucrări și contribuții științifice</b>		
G1	Gimnastica IV (Gimnastica de performanță)	Dobrescu T	Note de curs EFS format ID, Bacău, 2003, 89 p.
G2	Pregătire specializată într-o ramură de sport I-II, (Gimnastică artistică și sport aerobic)	Dobrescu T	Note de curs EFS format ID, Bacău, 2003, 143 p.
G3	Gimnastică de bază II Kinetoterapie	Dobrescu T	Îndrumar Kinetoterapie format ID, Bacău, 2001, 52 p.
G4	Gimnastică IV (gimnastică de bază)	Constantinescu E Dobrescu T	Îndrumar EFS format ID, Bacău, 2001, 32 p.
G5	Elemente din gimnastica ritmică și aerobică folosite în kinetoterapie	Dobrescu T	Îndrumar Kinetoterapie format ID, Bacău, 2002, 92 p.
G6	Dans sportiv și folcloric	Dobrescu T	Îndrumar EFS format ID, Bacău, 2003, 63 p.
G7	Gimnastica aerobică	Dobrescu T	Îndrumar EFS format ID, Bacău, 2004, 73 p.

Prof. univ. Dr.  
**DOBRESCU TATIANA**

Șef catedră,  
Prof. univ. dr. Gloria Rață

Secretar științific,  
Prof. univ. dr. Tatiana Dobrescu