

MINISTERUL EDUCAȚIEI, CERCETĂRII ȘI TINERETULUI
UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI
Facultatea de Educație Fizică și Sport
I.O.S.U.D.

BALINT NELA TATIANA

TEZĂ DE DOCTORAT

ANEXE

Conducător științific:

Prof. univ. dr. COLIBABA - EVULEȚ DUMITRU

PITEȘTI - 2008

OPISUL ANEXELOR

ANEXA A - Fișa individuală nr. 1 pag. 5 - 9

- **Tab. nr. 1** Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)
- **Tab. nr. 2** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 3** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 4** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 5** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 6** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 7** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare finală
- **Tab. nr. 8** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare finală
- **Tab. nr. 9** Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică
- **Tab. nr.10** Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski
- **Tab. nr.11** Evaluare somatometrică
- **Foto 1-12** 12 Imagini surprinse în timpul evaluărilor și a programelor de instruire diferențiată

ANEXA B - Fișa individuală nr. 2 pag. 10 - 14

- **Tab. nr. 1** Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)
- **Tab. nr. 2** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 3** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 4** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 5** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 6** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 7** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare finală
- **Tab. nr. 8** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare finală
- **Tab. nr. 9** Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică
- **Tab. nr.10** Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski
- **Tab. nr.11** Evaluare somatometrică
- **Foto 1-10** 10 Imagini surprinse în timpul evaluărilor și a programelor de instruire diferențiată

ANEXA C - Fișa individuală nr. 3 pag. 15 – 19

- **Tab. nr. 1** Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)
- **Tab. nr. 2** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 3** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 4** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 5** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 6** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 7** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare finală
- **Tab. nr. 8** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare finală
- **Tab. nr. 9** Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică
- **Tab. nr.10** Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski
- **Tab. nr.11** Evaluare somatometrică
- **Foto 1-12** 12 Imagini surprinse în timpul evaluărilor și a programelor de instruire diferențiată

ANEXA D - Fișa individuală nr. 4 pag. 20 - 24

- **Tab. nr. 1** Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)
- **Tab. nr. 2** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 3** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 4** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare intermediară

- **Tab. nr. 5** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 6** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 7** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare finală
- **Tab. nr. 8** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare finală
- **Tab. nr. 9** Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică
- **Tab. nr.10** Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski
- **Tab. nr.11** Evaluare somatometrică
- **Foto 1-12** 12 Imagini surprinse în timpul evaluărilor și a programelor de instruire diferențiată

ANEXA E - Fișa individuală nr. 5 pag. 25 - 29

- **Tab. nr. 1** Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)
- **Tab. nr. 2** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 3** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 4** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 5** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 6** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 7** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare finală
- **Tab. nr. 8** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare finală
- **Tab. nr. 9** Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică
- **Tab. nr.10** Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski
- **Tab. nr.11** Evaluare somatometrică
- **Foto 1-10** 10 Imagini surprinse în timpul evaluărilor și a programelor de instruire diferențiată

ANEXA F - Fișa individuală nr. 6 pag. 30 - 34

- **Tab. nr. 1** Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)
- **Tab. nr. 2** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 3** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 4** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 5** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 6** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 7** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare finală
- **Tab. nr. 8** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare finală
- **Tab. nr. 9** Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică
- **Tab. nr.10** Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski
- **Tab. nr.11** Evaluare somatometrică
- **Foto 1-10** 10 Imagini surprinse în timpul evaluărilor și a programelor de instruire diferențiată

ANEXA G - Fișa individuală nr. 7 pag. 35 - 39

- **Tab. nr. 1** Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)
- **Tab. nr. 2** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 3** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 4** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 5** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 6** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 7** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare finală
- **Tab. nr. 8** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare finală
- **Tab. nr. 9** Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică
- **Tab. nr.10** Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski
- **Tab. nr.11** Evaluare somatometrică
- **Foto 1-12** 12 Imagini surprinse în timpul evaluărilor și a programelor de instruire diferențiată

ANEXA H - Fișa individuală nr. 8 pag. 40 - 43

- **Tab. nr. 1** Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)
- **Tab. nr. 2** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 3** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 4** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 5** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 6** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 7** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare finală
- **Tab. nr. 8** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare finală
- **Tab. nr. 9** Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică
- **Tab. nr.10** Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski
- **Tab. nr.11** Evaluare somatometrică
- **Foto 1-6** 6 Imagini surprinse în timpul evaluărilor și a programelor de instruire diferențiată

ANEXA I - Fișa individuală nr. 9 pag. 44 - 48

- **Tab. nr. 1** Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)
- **Tab. nr. 2** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 3** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 4** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 5** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 6** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 7** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare finală
- **Tab. nr. 8** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare finală
- **Tab. nr. 9** Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică
- **Tab. nr.10** Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski
- **Tab. nr.11** Evaluare somatometrică
- **Foto 1-12** 12 Imagini surprinse în timpul evaluărilor și a programelor de instruire diferențiată

ANEXA J - Fișa individuală nr. 10 pag. 49 - 53

- **Tab. nr. 1** Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)
- **Tab. nr. 2** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 3** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 4** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 5** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 6** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 7** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare finală
- **Tab. nr. 8** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare finală
- **Tab. nr. 9** Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică
- **Tab. nr.10** Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski
- **Tab. nr.11** Evaluare somatometrică
- **Foto 1-12** 12 Imagini surprinse în timpul evaluărilor și a programelor de instruire diferențiată

ANEXA K - Fișa individuală nr. 11 pag. 54 - 58

- **Tab. nr. 1** Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)
- **Tab. nr. 2** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 3** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 4** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 5** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 6** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 7** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare finală

- **Tab. nr. 8** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare finală
- **Tab. nr. 9** Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică
- **Tab. nr.10** Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski
- **Tab. nr.11** Evaluare somatometrică
- **Foto 1-9** 9 Imagini surprinse în timpul evaluărilor și a programelor de instruire diferențiată

ANEXA L - Fișa individuală nr. 12 pag. 59 - 63

- **Tab. nr. 1** Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)
- **Tab. nr. 2** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 3** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 4** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 5** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 6** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 7** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare finală
- **Tab. nr. 8** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare finală
- **Tab. nr. 9** Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică
- **Tab. nr.10** Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski
- **Tab. nr.11** Evaluare somatometrică
- **Foto 1-12** 12 Imagini surprinse în timpul evaluărilor și a programelor de instruire diferențiată

ANEXA M - Fișa individuală nr. 13 pag. 64 - 68

- **Tab. nr. 1** Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)
- **Tab. nr. 2** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 3** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 4** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 5** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 6** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 7** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare finală
- **Tab. nr. 8** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare finală
- **Tab. nr. 9** Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică
- **Tab. nr.10** Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski
- **Tab. nr.11** Evaluare somatometrică
- **Foto 1-12** 12 Imagini surprinse în timpul evaluărilor și a programelor de instruire diferențiată

ANEXA N - Fișa individuală nr. 14 pag. 69 - 74

- **Tab. nr. 1** Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)
- **Tab. nr. 2** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 3** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani) testare inițială
- **Tab. nr. 4** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 5** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 6** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare intermediară
- **Tab. nr. 7** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani) testare finală
- **Tab. nr. 8** Evaluare motrică - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare finală
- **Tab. nr. 9** Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică
- **Tab. nr.10** Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski
- **Tab. nr.11** Evaluare somatometrică
- **Foto 1-15** 15 Imagini surprinse în timpul evaluărilor și a programelor de instruire diferențiată

ANEXA A

FIȘA INDIVIDUALĂ NR. 1

Numele și prenumele: **BĂLAN BIANCA**Data nașterii: **6 iulie 2002**Sex: **femeiesc**Mâna dominantă: **dreapta**

Tab. nr.1 Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)

Nr. crt.	SECȚIUNI	Val. corectă	Testare inițială	Testare intermediară	Testare finală
1	Mers obișnuit	7 - 100%	4, 6 - 70%	4 - 80%	7 - 100%
2	Mers ritmat	7 - 100%	4,6 - 70%	4 - 80%	7 - 100%
3	Mers spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	3 - 80%	4 - 100%	4 - 100%
4	Mers pe vârfuri	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
5	Mers pe călcâie	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
6	Mers cu ocolirea unor obstacole	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
7	Mers cu pășire peste obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
8	Mers în echilibru pe o linie trasată pe sol - 30 cm	10 - 100%	4,7,9 - 70%	4,7,9 - 70%	9 - 90%
9	Mers pe un plan înclinat - 30 – 40 cm	4 - 100%	3 - 70%	3 - 70%	4 - 100%
10	Alergare obișnuită	9 - 100%	4,7 - 80%	7 - 90%	8 - 90%
11	Alergare în ritm variat	4 - 100%	1,3 - 40%	3 - 80%	4 - 100%
12	Alergare spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	2 - 60%	2 - 60%	4 - 100%
13	Alergare cu ocolirea unor obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
14	Alergare cu pășire peste obstacole	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
15	Săritura cu desprindere de pe ambele picioare	7 - 100%	4 - 90%	4 - 90%	6 - 90%
16	Săritura cu desprindere de pe un picior	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
17	Săritura în adâncime de pe aparate - 40 – 50 cm	5 - 100%	5 - 100%	5 - 100%	5 - 100%
18	Săritura în lungime de pe loc	7 - 100%	3, 4 - 70%	4 - 90%	7 - 100%
19	Săritura în înălțime de pe loc cu atingerea unui obiect suspendat	6 - 100%	4 - 90%	6 - 100%	6 - 100%
20	Aruncarea mingii cu ambele mâini de jos	5 - 100%	1 - 60%	1 - 60%	4 - 90%
21	Prinderea mingii cu ambele mâini de jos	6 - 100%	1,2,3 - 30%	1, 3 - 50%	2 - 80%
22	Aruncarea mingii cu o mână de la umăr	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
23	Aruncarea mingii cu ambele mâini de la piept	6 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	2 - 80%
24	Prinderea mingii cu ambele mâini la piept	6 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	5 - 90%
25	Târâre cu deplasare pe palme și genunchi	5 - 100%	3, 4 - 60%	4 - 80%	5 - 100%
26	Târâre pe abdomen cu sprijin în antebrațe și împingere în vârful picioarelor	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%

**Tab. nr. 2 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI								
	1	2	3	4	5	6			
4.10	+	S	D	S	D	S	D	+	+
		+	+	+	-	-	-		

**Tab. nr. 3 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2	3	4	5	6	
4.10	-	S	D	+	-	-	+
		+	+				

**Tab. nr. 4 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2	3	4	5	6	
5.7	S	D	S	D	S	D	+
	-	-	+	+	-	+	

**Tab. nr. 5 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI								
	1	2	3	4	5	6			
5.7	+	S	D	S	D	S	D	-	+
		+	+	+	+	-	+		

**Tab. nr. 6 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2	3	4	5	6	
5.7	+	S	D	+	+	-	+
		+	+				

**Tab. nr. 7 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2	3	4	5	6	
5.11	S	D	S	D	S	D	+
	-	+	-	+	-	+	

**Tab. nr.8 EVALUARE MOTRICĂ -Testul
Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare finală**

VÂRSTA	ITEMI								
	1	2	3	4	5	6			
5.11	+	S	D	S	D	S	D	+	+
		+	+	+	+	+	+		

Tab. nr. 9 Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică

TESTĂRI	VÂRSTA CRONOLOGICĂ	VÂRSTA MOTRICĂ
Testare inițială	4 ani și 10 luni	• întârziere motrică ușoară (3 ani și 6 luni - diferență de 1 an și 4 luni)
Testare intermediară	5 ani și 7 luni	• deficiență motrică (3 ani și 10 luni - diferență de 1 an și 7 luni)
Testare finală	5 ani și 11 luni	• 5 ani și 8 luni

Tab. nr. 10 Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski

- Copiii între 2 - 6 ani: $G = (T - 100) - [(T - 123) \times 0, 7]$

TESTĂRI	GREUTATE (kg)	TALIE (cm)	RAPORTUL DINTRE GREUTATE ȘI TALIE
Testare inițială	17	108	G = 21,5
Testare intermediară	17,5	112	G = 19,7
Testare finală	20	112,5	G = 19,85

Tab. nr. 11 EVALUARE SOMATOMETRICĂ

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	SEX	VÂRSTA	TALIE (înălțime) (cm)	BUST (cm)	GREUTATE (kg)	LUNGIME M.S. (cm)	LUNGIME M. I. (cm)	LUNGIME MÂNĂ (cm)	LUNGIME PICIOR (cm)	LĂȚIME MÂNĂ (cm)	LĂȚIME PICIOR (cm)	D. BIACROMIAL (cm)	D. TORACIC (cm)	D. BICRET (cm)	D. BITROHANTERIAN (cm)	D. ANTERO-POSTERIOR (cm)		
																	CAP	TORACE	SACRO-PUBIAN
T.I.	B.B.	F	4.10	108	56,5	17	36	56	12	16,5	6	8	23	17	17	17	15	11	11
T.I.	B.B.	F	5.7	112	57	17,5	37,5	57	12	17	6,5	9	24	17	17	18	16	13	13
T.F.	B.B.	F	5.11	112,5	57	20	38	58	13	18,5	7	9,5	25	17	17	18	17	13	13

- continuare -

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	P. CAPULUI (cm)	P. GĂTULUI (cm)	P. TORACELUI ÎN REPAUS (cm)	P. TORACELUI ÎN INSPIR FORȚAT (cm)	P. TORACELUI ÎN EXPIR FORȚAT (cm)	ELASTICITATEA TORACICĂ (cm)	FRECVENȚA RESPIRATORIE (resp/min)	FRECVENȚA CARDIACĂ (băt/min)	P. ABDOMINAL (cm)	P. BRAȚULUI (cm)	P. ANTEBRAȚI (cm)	P. PUMN (cm)	P. COAPSĂ (cm)	P. GENUNCHI (cm)	P. GAMBĂ (cm)	P. GLEZNĂ (cm)
T.I.	B.B.	49	24	57	61	57	4	22	90	51	17	16	12	33	26	23	16
T.F.	B.B.	50	24	57,5	60	55	5	20	68	48	17	16,5	12	35	25	24	16

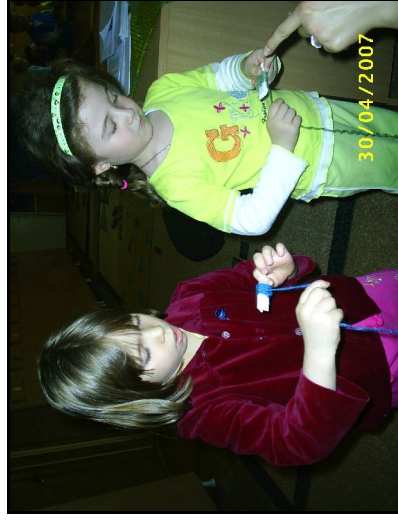


Foto nr.1 Rapiditatea mișcărilor - test nereușit prin depășirea timpului alocat pentru ambele mâini



Foto nr. 2 Rapiditatea mișcărilor - test nereușit (dificultăți de realizare a tipurilor de prehensiune fine, execuție lentă greoaie)



Foto nr. 3 Coordonarea dinamică a mâinilor - execuție corectă pentru a 2-a încercare la ambele mâini



Foto nr. 4 Exercițiu pentru îmbunătățirea coordonării, rapidității și simultaneității mâinilor (secvența 1)



Foto nr. 5 Exercițiu pentru îmbunătățirea coordonării, rapidității și simultaneității mâinilor (cu ochii deschiși)



Foto nr. 6 Exercițiu pentru îmbunătățirea coordonării, rapidității și simultaneității mâinilor (cu ochii închiși)



Foto nr. 7 Măsurarea diametrului biacromial

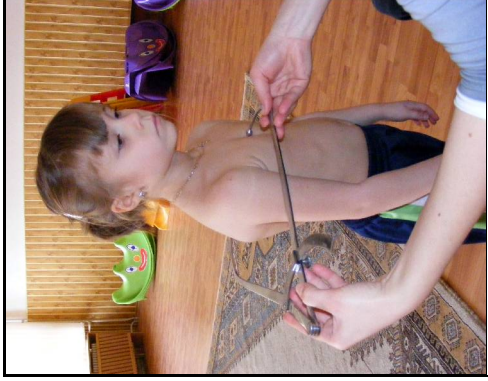


Foto nr. 8 Măsurarea diametrului antero-posterior al toracelui



Foto nr. 9 Măsurarea perimetrului capului



Foto nr. 10 Evaluarea rapidității mișcărilor manuale - test pentru vârsta de 6 ani nereușit pentru mâna stânga (prezența sincineziilor)

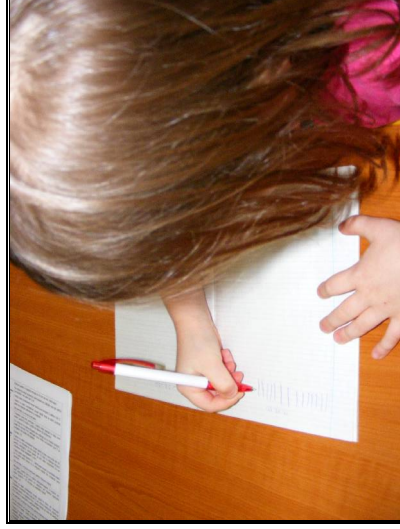


Foto nr. 11 Evaluarea rapidității mișcărilor manuale - test pentru vârsta de 6 ani nereușit pentru mâna dreapta (prezența sincineziilor)



Foto nr. 12 Evaluarea coordonării statice - test nereușit (pentru vârsta de 6 ani)

ANEXA B

FIȘA INDIVIDUALĂ NR. 2

Numele și prenumele: **BENEA LARISA**Data nașterii: **6 august 2002**Sex: **femeiesc**Mâna dominantă: **dreapta**

Tab. nr. 1 Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)

Nr. crt.	SECȚIUNI	Val. corectă	Testare inițială	Testare intermediară	Testare finală
1	Mers obișnuit	7 - 100%	2,6 - 70%	6 - 90%	7 - 100%
2	Mers ritmat	7 - 100%	1,3,5 - 50%	3 - 80%	7 - 100%
3	Mers spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	1,3 - 40%	1 - 60%	4 - 100%
4	Mers pe vârfuri	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
5	Mers pe călcâie	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
6	Mers cu ocolirea unor obstacole	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
7	Mers cu pășire peste obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
8	Mers în echilibru pe o linie trasată pe sol - 30 cm	10 - 100%	1,4,7,9 - 50%	4,7,9 - 70%	9 - 90%
9	Mers pe un plan înclinat - 30 - 40 cm	4 - 100%	3 - 70%	3 - 70%	4 - 100%
10	Alergare obișnuită	9 - 100%	6,7 - 80%	6 - 90%	9 - 100%
11	Alergare în ritm variat	4 - 100%	1,2,3 - 0%	1,2 - 20%	3 - 80%
12	Alergare spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	2 - 60%	2 - 60%	4 - 100%
13	Alergare cu ocolirea unor obstacole	4 - 100%	1 - 60%	2 - 60%	4 - 100%
14	Alergare cu pășire peste obstacole	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
15	Săritura cu desprindere de pe ambele picioare	7 - 100%	1,2,3,4 - 20%	1,4 - 60%	6 - 100%
16	Săritura cu desprindere de pe un picior	4 - 100%	1 - 50%	3 - 80%	4 - 100%
17	Săritura în adâncime de pe aparate - 40 - 50 cm	5 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	5 - 100%
18	Săritura în lungime de pe loc	7 - 100%	1,2,3,4 - 20%	1,3,4 - 40%	3,4 - 70%
19	Săritura în înălțime de pe loc cu atingerea unui obiect suspendat	6 - 100%	4 - 90%	4 - 90%	4 - 90%
20	Aruncarea mingii cu ambele mâini de jos	5 - 100%	1 - 60%	1 - 60%	4 - 90%
21	Prinderea mingii cu ambele mâini de jos	6 - 100%	1,2,3 - 30%	1,3 - 50%	3 - 80%
22	Aruncarea mingii cu o mână de la umăr	6 - 100%	6 - 100%	1,2 - 50%	6 - 100%
23	Aruncarea mingii cu ambele mâini de la piept	6 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	5 - 90%
24	Prinderea mingii cu ambele mâini la piept	6 - 100%	3 - 80%	1 - 70%	5 - 90%
25	Târâre cu deplasare pe palme și genunchi	5 - 100%	3,4 - 60%	4 - 80%	4 - 80%
26	Târâre pe abdomen cu sprijin în antebrațe și împingere în vârful picioarelor	6 - 100%	1,4 - 60%	1,4 - 60%	3 - 80%

**Tab. nr. 2 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI								
	1	2	3	4	5	6			
4.9	+	S	D	S	D	S	D	+	+
		+	+	-	-	-	-		

**Tab. nr. 3 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2	3	4	5	6	
4.9	-	S	D	-	-	+	+
		-	+				

**Tab. nr. 4 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI					
	1	2	3	4	5	6
5.6	S	D	S	D	+	-
	-	-	-	-		

**Tab. nr. 5 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI								
	1	2	3	4	5	6			
5.6	+	S	D	S	D	S	D	+	+
		+	+	+	+	-	-		

**Tab. nr. 6 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2	3	4	5	6	
5.6	+	S	D	+	-	-	-
		+	+				

**Tab. nr. 7 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2	3	4	5	6	
5.10	S	D	S	D	S	D	+
	-	-	-	+	+	+	

**Tab. nr.8 EVALUARE MOTRICĂ -Testul
Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare finală**

VÂRSTA	ITEMI								
	1	2	3	4	5	6			
5.10	+	S	D	S	D	S	D	+	+
		+	+	+	+	-	+		

Tab. nr. 9 Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică

TESTĂRI	VÂRSTA CRONOLOGICĂ	VÂRSTA MOTRICĂ
Testare inițială	4 ani și 9 luni	• deficiență motrică (3 ani și 1 lună - diferență de 1 an și 8 luni)
Testare intermediară	5 ani și 6 luni	• deficiență motrică (3 ani și 6 luni - diferență de 2 ani)
Testare finală	5 ani și 10 luni	• întârziere motrică ușoară (4 ani și 10 luni - diferență de 1 an)

Tab. nr. 10 Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski

- Copiii între 2 - 6 ani: $G = (T - 100) - [(T - 123) \times 0, 7]$

TESTĂRI	GREUTATE (kg)	TALIE (cm)	RAPORTUL DINTRE GREUTATE ȘI TALIE
Testare inițială	15	105	G = 17,6
Testare intermediară	17	111	G = 19,4
Testare finală	18	113	G = 20

Tab. nr. 11 EVALUARE SOMATOMETRICĂ

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	SEX	VĂRSTA	TALIE (înălțime) (cm)	BUST (cm)	GREUTATE (kg)	LUNGIME M.S. (cm)	LUNGIME M. I. (cm)	LUNGIME MÂNĂ (cm)	LUNGIME PICIOR (cm)	LĂȚIME MÂNĂ (cm)	LĂȚIME PICIOR (cm)	D. BIACROMIAL (cm)	D. TORACIC (cm)	D. BICRET (cm)	D. BITROHANTERIAN (cm)	D. ANTERO-POSTERIOR (cm)		
																	CAP	TORACE	SACRO-PUBIAN
																	13	11	10
T.I.	B.L.	F	4.9	105	56	15	33	58	12	17	5,5	8	20	16	16	15	13	11	
T.I.	B.L.	F	5.6	111	58	17	36	62	12,5	17	6	8,5	23	16	16	17	15	13	11
T.F.	B.L.	F	5.10	113	58,5	18	37	63	13	18	6,5	9	23	16,5	16	17	16	13,5	11

- continuare -

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	P. CAPULUI (cm)	P. GĂTULUI (cm)	P. TORACELUI ÎN REPAUS (cm)	P. TORACELUI ÎN INSPIR FORȚAT (cm)	P. TORACELUI ÎN EXPIR FORȚAT (cm)	ELASTICITATEA TORACICĂ (cm)	FRECVENȚA RESPIRATORIE (resp/min)	FRECVENȚA CARDIACĂ (băt/min)	P. ABDOMINAL (cm)	P. BRAȚULUI (cm)	P. ANTEBRAȚI (cm)	P. PUMN (cm)	P. COAPSĂ (cm)	P. GENUNCHI (cm)	P. GAMBĂ (cm)	P. GLEZNĂ (cm)														
																		23	53	57	5	20	83	45	16	14	11	30	22	21	15
																		50	53	57	4	22	80	48	16	11	34	25	22	17	
T.I.	B.L.	50	25	56	59	55	4	22	80	48	16	11	34	25	22	17															
T.F.	B.L.	51	25,5	58	61	57	4	22	76	49	16,5	12	35	25	22	17															



Foto nr. 1 Simultanitatea mișcărilor - absență

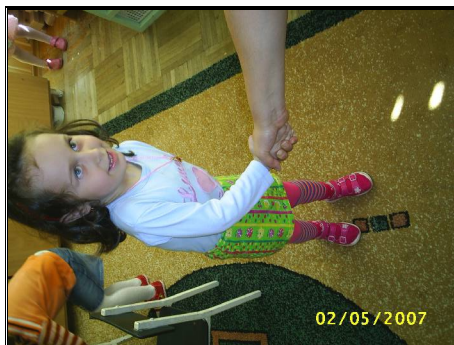


Foto nr. 2 Prezența sincinezilor - flexia trunchiului, extensia membrului superior opus, contracția mușchilor feței



Foto nr. 3 Exercițiu pentru coordonare manuală



Foto nr. 4 Evaluarea rapidității mișcărilor - test pentru vârsta de 5 ani nereușit

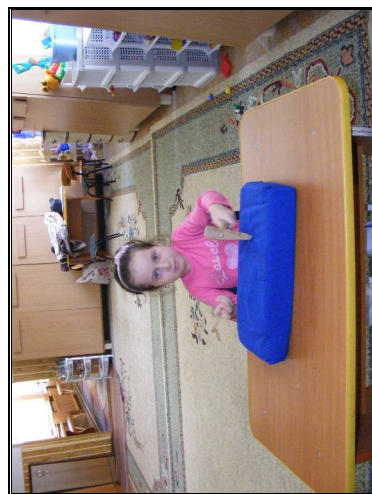


Foto nr. 5 Testarea sincinezilor



Foto nr. 6 Evaluarea sincinezilor pentru vârsta de 6 ani - test nereușit



Foto nr. 7 Mers obișnuit - poziția incorectă a corpului, lipsa coordonării membrilor superioare și inferioare



Foto nr. 8 Evaluarea coordonării statice - test pentru vârsta de 6 ani nereușit



Foto nr. 9 Flexia trunchiului prin trecerea mingii printre picioare



Foto nr. 10 Mers pe vârfuri cu membrele superioare deasupra capului pentru formarea atitudinii corecte a corpului

ANEXA C

FIȘA INDIVIDUALĂ NR. 3

NUMELE ȘI PRENUMELE: BULGARU ARIANA

DATA NAȘTERII: 7 decembrie 2001

Sex: femeiesc

Mâna dominantă: dreapta

Tab. nr. 1 Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)

Nr. crt	SECȚIUNI	Valoarea corectă	Testare inițială	Testare intermediară	Testare finală
1	Mers obișnuit	7 - 100%	1,2,4,6- 30%	1,2,4 - 40%	7 - 100%
2	Mers ritmat	7 - 100%	2,4,6 - 50%	2,4 - 60%	7 - 100%
3	Mers spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	1,3 - 40%	3 - 80%	4 - 100%
4	Mers pe vârfuri	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
5	Mers pe călcâie	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
6	Mers cu ocolirea unor obstacole	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
7	Mers cu pășire peste obstacole	4 - 100%	3 - 80%	4 - 100%	4 - 100%
8	Mers în echilibru pe o linie trasată pe sol - 30 cm	10 - 100%	4,7,9 - 70%	7,9 - 80%	10 - 100%
9	Mers pe un plan înclinat - 30 - 40cm	4 - 100%	3 - 70%	3 - 70%	4 - 100%
10	Alergare obișnuită	9 - 100%	1,3,5,6,7-40%	1,3,6 - 60%	9 - 100%
11	Alergare în ritm variat	4 - 100%	2,3 - 40%	3 - 80%	4 - 100%
12	Alergare spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	2 - 60%	2 - 60%	4 - 100%
13	Alergare cu ocolirea unor obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
14	Alergare cu pășire peste obstacole	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
15	Săritura cu desprindere de pe ambele picioare	7 - 100%	1,3,4 - 40%	3,4 - 70%	7 - 100%
16	Săritura cu desprindere de pe un picior	4 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	4 - 100%
17	Săritura în adâncime de pe aparate - 40 - 50 cm	5 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	5 - 100%
18	Săritura în lungime de pe loc	7 - 100%	1,3,4 - 40%	4,6 - 80%	7 - 100%
19	Săritura în înălțime de pe loc cu atingerea unui obiect suspendat	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
20	Aruncarea mingii cu ambele mâini de jos	5 - 100%	1,3 - 40%	3,4 - 70%	5 - 100%
21	Prinderea mingii cu ambele mâini de jos	6 - 100%	1,3 - 50%	1,3 - 50%	6 - 100%
22	Aruncarea mingii cu o mână de la umăr	6 - 100%	1,2,3 - 30%	1,3,4 - 30%	1 - 70%
23	Aruncarea mingii cu ambele mâini de la piept	6 - 100%	2,3 - 60%	3 - 80%	6 - 100%
24	Prinderea mingii cu ambele mâini la piept	6 - 100%	1,3 - 50%	1,3 - 50%	6 - 100%
25	Târâre cu deplasare pe palme și genunchi	5 - 100%	4 - 80%	4 - 80%	5 - 100%
26	Târâre pe abdomen cu sprijin în antebrate și împingere în vârful picioarelor	6 - 100%	1,4,5 - 40%	1,5 - 60%	5 - 80%

**Tab. nr. 2 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI								
5.5	1	2		3		4		5	6
	+	S	D	S	D	S	D	+	+
		+	+	-	+	+	-		

**Tab. nr. 3 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI						
5.5	1	2		3	4	5	6
	-	S	D	-	-	-	+
		-	+				

**Tab. nr. 4 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI									
6.2	1		2		3	4		5		6
	S	D	S	D	-	S	D	S	D	+
	-	-	+	+		-	+	-	+	

**Tab. nr. 5 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (5
ani) testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI								
6.2	1	2		3		4		5	6
	+	S	D	S	D	S	D	+	+
		+	+	+	+	+	+		

**Tab. nr. 6 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI									
6.6	1		2		3	4		5		6
	S	D	S	D	+	S	D	S	D	+
	+	+	+	+		+	+	+	+	

**Tab. nr. 7 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (7
ani) testare finală**

VÂRSTA	ITEMI							
6.6	1	2		3	4		5	6
	+	S	D	+	S	D	+	+
		+	+		-	-		

Tab. nr. 8 Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică

TESTĂRI	VÂRSTA CRONOLOGICĂ	VÂRSTA MOTRICĂ
Testare inițială	5 ani și 5 luni	• deficiență motrică (3 ani și 3 luni - diferență de 2 ani și 1 lună)
Testare intermediară	6 ani și 2 luni	• 5 ani și 6 luni - diferență de 8 luni
Testare finală	6 ani și 6 luni	• 6 ani și 9 luni

Tab. nr. 9 Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski

- Copiii între 2 - 6 ani: $G = (T - 100) - [(T - 123) \times 0,7]$

TESTĂRI	GREUTATE (kg)	TALIE (cm)	RAPORTUL DINTRE GREUTATE ȘI TALIE
Testare inițială	18	110	G = 19,1
Testare intermediară	19	114	G = 20,3
Testare finală	21	116	G = 20,9

Tab. nr. 10 EVALUARE SOMATOMETRICĂ

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	SEX	VĂRSTA	TALIE (înălțime) (cm)	BUST (cm)	GREUTATE (kg)	LUNGIME M.S. (cm)	LUNGIME M. I. (cm)	LUNGIME MÂNĂ (cm)	LUNGIME PICIOR (cm)	LĂȚIME MÂNĂ (cm)	LĂȚIME PICIOR (cm)	D. BIACROMIAL (cm)	D. TORACIC (cm)	D. BICRET (cm)	D. BITROHANTERIAN (cm)	D. ANTERO-POSTERIOR (cm)		
																	CAP	TORACE	SACRO-PUBIAN
T.I.	B.A.	F	5.5	110	55	18	34	56	12,5	16	6	7.5	20	15	14	17	13	11	12
T.I.	B.A.	F	6.2	114	57	19	36	61	13,5	17,5	6,5	8,5	21	16	15	17	14	12	12
T.F.	B.A.	F	6.6	116	62	21	37	63	14	19	7	9	22	16	15	18	15	12	12

- continuare -

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	P. CAPULUI (cm)	P. GĂTULUI (cm)	P. TORACELUI ÎN REPAUS (cm)	P. TORACELUI ÎN INSPIR FORȚAT (cm)	P. TORACELUI ÎN EXPIR FORȚAT (cm)	ELASTICITATEA TORACICĂ (cm)	FRECVENȚA RESPIRATORIE (resp/min)	FRECVENȚA CARDIACĂ (băt/min)	P. ABDOMINAL (cm)	P. BRAȚULUI (cm)	P. ANTEBRAȚI (cm)	P. PUMN (cm)	P. COAPSĂ (cm)	P. GENUNCHII (cm)	P. GAMBĂ (cm)	P. GLEZNĂ (cm)
T.I.	B.A.	53	25	57	60	56	4	22	84	51	18	16	12	34	24	23	16
T.F.	B.A.	53,5	25	57	61	55	6	24	80	52	17,5	16	12	34	24,5	23,5	17



Foto nr. 1 Execuție corectă privind coordonarea generală



Foto nr. 3 Mișcări asociate în timpul coordonării statice



Foto nr. 2 Execuție corectă privind coordonarea dinamică a mâinilor (a 2-a încercare pentru mâna stângă)

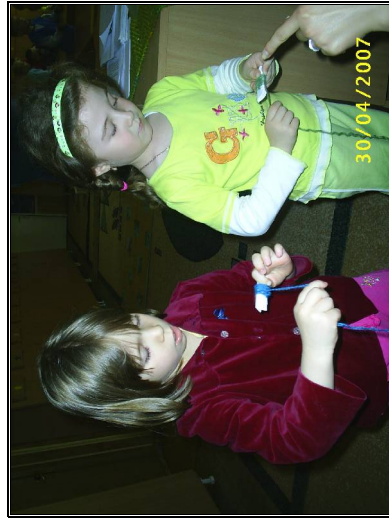


Foto nr. 4 Rapiditatea mișcărilor - test nereușit prin depășirea timpului alocat pentru ambele mâini



Foto nr. 5 Coordonare statică - test nereușit pentru fată



Foto nr. 6 Rapiditatea mișcărilor - test nereușit (difficultăți de realizare a tipurilor de prehenșiune fine)



Foto nr. 7 Evaluarea coordonării dinamice a mâinilor - test pentru 5 ani reușit



Foto nr. 8 Evaluarea coordonării statice - test pentru 6 ani nereușit



Foto nr. 9 Evaluarea rapidității mișcărilor manuale - test pentru 5 ani reușit



Foto nr. 10 Aruncarea mingii cu două mâini de la piept de la distanță mică



Foto nr. 11 Evaluarea sincinezilor - test pentru 6 ani



Foto nr. 12 Mers obișnuit - poziția corectă a corpului, lipsa coordonării membrilor superioare și inferioare

ANEXA D

FIȘĂ INDIVIDUALĂ NR. 4

NUMELE ȘI PRENUMELE: COFOREA COSMIN

DATA NAȘTERII: 26 septembrie 2002

Sex: bărbătesc

Mâna dominantă: stânga

Tab. nr. 1 Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)

Nr. crt.	SECȚIUNI	Val. corectă	Testare inițială	Testare intermediară	Testare finală
1	Mers obișnuit	7 - 100%	4,6 - 70%	4 - 80%	7 - 100%
2	Mers ritmat	7 - 100%	4 - 80%	4 - 80%	4 - 80%
3	Mers spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	4 - 100%	2 - 60%	4 - 100%
4	Mers pe vârfuri	4 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	4 - 100%
5	Mers pe călcâie	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
6	Mers cu ocolirea unor obstacole	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
7	Mers cu pășire peste obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
8	Mers în echilibru pe o linie trasată pe sol - 30 cm	10 - 100%	1,3,4 - 60%	1,4 - 70%	7 - 90%
9	Mers pe un plan înclinat - 30-40cm	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
10	Alergare obișnuită	9 - 100%	1,3,5 - 60%	1,3 - 70%	3 - 90%
11	Alergare în ritm variat	4 - 100%	1,3 - 40%	1,3 - 40%	2 - 60%
12	Alergare spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	2 - 60%	2 - 60%	4 - 100%
13	Alergare cu ocolirea unor obstacole	4 - 100%	1 - 60%	2 - 60%	4 - 100%
14	Alergare cu pășire peste obstacole	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
15	Săritura cu desprindere de pe ambele picioare	7 - 100%	2,3 - 60%	2 - 80%	7 - 100%
16	Săritura cu desprindere de pe un picior	4 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	4 - 100%
17	Săritura în adâncime de pe aparate - 40 - 50 cm	5 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	5 - 100%
18	Săritura în lungime de pe loc	7 - 100%	1,2,3,4 - 20%	1,4 - 60%	7 - 100%
19	Săritura în înălțime de pe loc cu atingerea unui obiect suspendat	6 - 100%	4 - 90%	6 - 100%	6 - 100%
20	Aruncarea mingii cu ambele mâini de jos	5 - 100%	1 - 60%	1 - 60%	5 - 100%
21	Prinderea mingii cu ambele mâini de jos	6 - 100%	1,2,3 - 30%	2,3 - 60%	6 - 100%
22	Aruncarea mingii cu o mână de la umăr	6 - 100%	1, 2 - 50%	1 - 70%	3 - 80%
23	Aruncarea mingii cu ambele mâini de la piept	6 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	6 - 100%
24	Prinderea mingii cu ambele mâini la piept	6 - 100%	1,2,3 - 30%	1,3 - 50%	3 - 80%
25	Târâre cu deplasare pe palme și genunchi	5 - 100%	1,3 - 50%	1 - 70%	5 - 100%
26	Târâre pe abdomen cu sprijin în antebrațe și împingere în vârful picioarelor	6 - 100%	1,3,4,5 - 20%	1,4, 5 - 40%	1 - 80%

**Tab. nr. 2 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI								
	1	2		3	4		5	6	
4.8	-	S	D	S	D	S	D	-	-
		+	+	+	+	-	-		

**Tab. nr. 3 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2		3	4	5	6
4.8	+	S	D	-	-	-	-
		+	+				

**Tab. nr. 4 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI								
	1	2		3	4		5	6	
5.4	+	S	D	S	D	S	D	-	+
		+	+	+	+	+	-		

**Tab. nr. 5 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2		3	4	5	6
5.4	+	S	D	+	-	-	-
		+	+				

**Tab. nr. 6 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI					
	1	2	3	4	5	6
5.8	S	D	S	D	S	D
	-	-	+	+	+	+

**Tab. nr. 7 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2	3	4	5	6	
5.8	+	S	D	S	D	S	D
		+	+	+	+	+	+

Tab. nr. 8 Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică

TESTĂRI	VÂRSTA CRONOLOGICĂ	VÂRSTA MOTRICĂ
Testare inițială	4 ani și 8 luni	<ul style="list-style-type: none"> deficiență motrică (3 ani și 4 luni - 1an și 6 luni)
Testare intermediară	5 ani și 4 luni	<ul style="list-style-type: none"> deficiență motrică (3 ani și 8 luni - diferență 1 an și 8 luni)
Testare finală	5 ani și 8 luni	<ul style="list-style-type: none"> 5 ani și 10 luni

Tab. nr. 9 Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski

- Copiii între 2 - 6 ani: $G = (T - 100) - [(T - 123) \times 0, 7]$

TESTĂRI	GREUTATE (kg)	TALIE (cm)	RAPORTUL DINTRE GREUTATE ȘI TALIE
Testare inițială	18	113	G = 20
Testare intermediară	19	118	G = 21,5
Testare finală	19	120	G = 22,1

Tab. nr. 10 EVALUARE SOMATOMETRICĂ

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	SEX	VĂRSTA	TALIE (înălțime) (cm)	BUST (cm)	GREUTATE (kg)	LUNGIME M.S. (cm)	LUNGIME M. I. (cm)	LUNGIME MÂNĂ (cm)	LUNGIME PICIOR (cm)	LĂȚIME MÂNĂ (cm)	LĂȚIME PICIOR (cm)	D. BIACROMIAL (cm)	D. TORACIC (cm)	D. BICRET (cm)	D. BITROHANTERIAN (cm)	D. ANTERO-POSTERIOR (cm)		
																	CAP	TORACE	SACRO-PUBIAN
T.I.	C.C.	B.	4.8	113	62	18	38	63	13	17,5	7	8	19	15	14	17	15	15	10
T.I.	C.C.	B.	5.4	118	63	19	40	63,5	13	18	7	9	20	16	15	17	16	17	11
T.F.	C.C.	B.	5.8	120	63	19	41	64	13,5	20	7.5	9	22	16	16	17	16	17	11

- continuare -

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	P. CAPULUI (cm)	P. GĂTULUI (cm)	P. TORACELUI ÎN REPAUS (cm)	P. TORACELUI ÎN EXPIR FORȚAT (cm)	ELASTICITATEA TORACICĂ (cm)	FRECVENȚA RESPIRATORIE (resp/min)	FRECVENȚA CARDIACĂ (băt/min)	P. ABDOMINAL (cm)	P. BRAȚULUI (cm)	P. ANTEBRAȚI (cm)	P. PUMN (cm)	P. COAPSĂ (cm)	P. GENUNCHI (cm)	P. GAMBĂ (cm)	P. GLEZNĂ (cm)
T.I.	C.C.	51	24	57	57	5	22	90	49	16	16	11	36	24	22	17
T.F.	C.C.	51,5	25,5	57,5	55	8	22	80	50	15	16	11,5	35	24	22	17



Foto nr. 1 Coordonare statică -
test nereușit pentru față



Foto nr. 2 Coordonarea dinamică a mâinilor -
execuție corectă pentru ambele mâini



Foto nr. 3 Coordonarea dinamică a mâinilor -
execuție corectă pentru ambele mâini

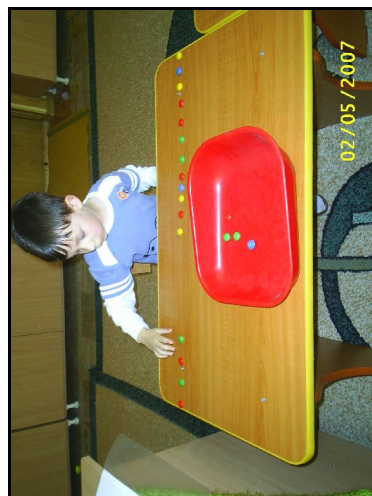


Foto nr. 4 Rapiditatea mișcărilor - test nereușit (dificultăți
de realizare a tipurilor de prehensiune fine, execuție lentă
greoaie, selectarea pieselor, nerespectarea ordinii)



Foto nr. 5 Mers cu ocolirea unor
obstacole - execuție corectă



Foto nr. 6 Exercițiu pentru îmbunătățirea coordonării,
rapidității și simultaneității mâinilor (cu ochii deschiși)



Foto nr. 7 Măsurarea perimetrului toracelui relaxat



Foto nr. 8 Măsurarea perimetrului toracelui în inspir forțat



Foto nr. 9 Măsurarea perimetrului toracelui în expir forțat



Foto nr.10 Flexia trunchiului prin trecerea mingii printre picioare



Foto nr. 11 Mers pe banca de gimnastică



Foto nr. 12 Mers obișnuit - poziția corectă a corpului, coordonarea membrilor superioare și inferioare

ANEXA E

FIȘA INDIVIDUALĂ NR. 5

Numele și prenumele: FLOREA ALEXANDRU

Data nașterii: 1 aprilie 2002

Sex: bărbătesc

Mâna dominantă: dreapta

Tab. nr. 1 Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)

Nr. crt.	SECȚIUNI	Val. corectă	Testare inițială	Testare intermediară	Testare finală
1	Mers obișnuit	7 - 100%	4,6 - 70%	4 - 80%	7 - 100%
2	Mers ritmat	7 - 100%	3,4 - 80%	4 - 80%	7 - 100%
3	Mers spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	4 - 100%
4	Mers pe vârfuri	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
5	Mers pe călcâie	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
6	Mers cu ocolirea unor obstacole	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
7	Mers cu pășire peste obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
8	Mers în echilibru pe o linie trasată pe sol - 30 cm	10 - 100%	9 - 90%	9 - 90%	10 - 100%
9	Mers pe un plan înclinat - 30 - 40 cm	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
10	Alergare obișnuită	9 - 100%	1,2 - 60%	1,7 - 70%	7 - 90%
11	Alergare în ritm variat	4 - 100%	1 - 60%	2 - 60%	4 - 100%
12	Alergare spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	1 - 40%	1 - 40%	4 - 100%
13	Alergare cu ocolirea unor obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
14	Alergare cu pășire peste obstacole	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
15	Săritura cu desprindere de pe ambele picioare	7 - 100%	3 - 80%	7 - 100%	7 - 100%
16	Săritura cu desprindere de pe un picior	4 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	4 - 100%
17	Săritura în adâncime de pe aparate - 40 - 50 cm	5 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	5 - 100%
18	Săritura în lungime de pe loc	7 - 100%	3,4 - 60%	3,4 - 60%	7 - 100%
19	Săritura în înălțime de pe loc cu atingerea unui obiect suspendat	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
20	Aruncarea mingii cu ambele mâini de jos	5 - 100%	1 - 60%	4 - 90%	5 - 100%
21	Prinderea mingii cu ambele mâini de jos	6 - 100%	2,3 - 60%	2,3 - 60%	6 - 100%
22	Aruncarea mingii cu o mână de la umăr	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
23	Aruncarea mingii cu ambele mâini de la piept	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
24	Prinderea mingii cu ambele mâini la piept	6 - 100%	1 - 70%	2 - 80%	6 - 100%
25	Târâre cu deplasare pe palme și genunchi	5 - 100%	4 - 80%	5 - 100%	5 - 100%
26	Târâre pe abdomen cu sprijin în antebrațe și împingere în vârful picioarelor	6 - 100%	1 - 80%	5 - 80%	6 - 100%

**Tab. nr. 2 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI								
	1	2		3	4		5	6	
5.1	+	S	D	S	D	S	D	+	-
		+	+	+	+	-	-		

**Tab. nr. 3 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2		3	4	5	6
5.1	-	S	D	-	-	-	-
		+	+				

**Tab. nr. 4 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI							
	1	2		3	4		5	6
5.10	-	S	D	S	D	S	D	+
		+	+	-	+	-	-	

**Tab. nr. 5 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI								
	1	2		3	4		5	6	
5.10	+	S	D	S	D	S	D	+	+
		+	+	-	-	+	+		

**Tab. nr. 6 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2		3	4	5	6
5.10	-	S	D	-	-	-	-
		+	+				

**Tab. nr. 7 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI							
	1	2		3	4		5	6
6.2	+	S	D	S	D	S	D	+
		+	+	+	+	-	+	

**Tab. nr. 8 EVALUARE MOTRICĂ -Testul
Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare finală**

VÂRSTA	ITEMI								
	1	2		3	4		5	6	
6.2.	+	S	D	S	D	S	D	+	+
		+	+	+	+	+	+		

Tab. nr. 9 Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică

TESTĂRI	VÂRSTA CRONOLOGICĂ	VÂRSTA MOTRICĂ
Testare inițială	5 ani și 1 lună	• deficiență motrică (3 ani și 1 lună - diferență de 2 ani)
Testare intermediară	5 ani și 10 luni	• deficiență motrică (3 ani și 1 lună - diferență de 2 ani și 9 luni)
Testare finală	6 ani și 2 luni	• 5 ani și 10 luni

**Tab. nr. 10 Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz
redată de Ostrovski**

- Copiii între 2 - 6 ani: $G = (T - 100) - [(T - 123) \times 0,7]$

TESTĂRI	GREUTATE (kg)	TALIE (cm)	RAPORTUL DINTRE GREUTATE ȘI TALIE
Testare inițială	20	113	G = 20
Testare intermediară	22	117	G = 21,2
Testare finală	23	118,5	G = 21,65

Tab. nr. 11 EVALUARE SOMATOMETRICĂ

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	SEX	VĂRSTA	TALIE (înălțime) (cm)	BUST (cm)	GREUTATE (kg)	LUNGIME M.S. (cm)	LUNGIME M. I. (cm)	LUNGIME MÂNĂ (cm)	LUNGIME PICIOR (cm)	LĂȚIME MÂNĂ (cm)	LĂȚIME PICIOR (cm)	D. BIACROMIAL (cm)	D. TORACIC (cm)	D. BICRET (cm)	D. BITROHANTERIAN (cm)	D. ANTERO-POSTERIOR (cm)		
																	CAP	TORACE	SACRO-PUBIAN
T.I.	F.A.	B.	5.1	113	60,5	20	37	57	12	18,5	6	8,5	20	16	15	17,5	14	11	10,5
T.I.	F.A.	B.	5.10	117	61	22	38	58	12,5	19	7	9	21	17	16	18	15	11,5	11
T.F.	F.A.	B.	6.2	118,5	64	23	38,5	64	15	20	7,5	9	25	17	17	18	15	12	12

- continuare -

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	P. CAPULUI (cm)	P. GĂTULUI (cm)	P. TORACELUI ÎN REPAUS (cm)	P. TORACELUI ÎN INSPIR FORȚAT (cm)	P. TORACELUI ÎN EXPIR FORȚAT (cm)	ELASTICITATEA TORACICĂ (cm)	FRECVENȚĂ RESPIRATORIE (resp/min)	FRECVENȚĂ CARDIACĂ (băt/min)	P. ABDOMINAL (cm)	P. BRAȚULUI (cm)	P. ANTEBRAȚI (cm)	P. PUMN (cm)	P. COAPSĂ (cm)	P. GENUNCHI (cm)	P. GAMBĂ (cm)	P. GLEZNĂ (cm)
T.I.	F.A.	50	26	57	60	57	2	20	84	52	17	17,5	13	35	27	24,5	17
T.F.	F.A.	51	26,5	59	62	58	4	20	80	55	18,5	19	13	37	28	25	18



Foto nr. 1 Execuție corectă privind coordonarea dinamică a mâinilor



Foto nr. 2 Simultanitatea mișcărilor - absență

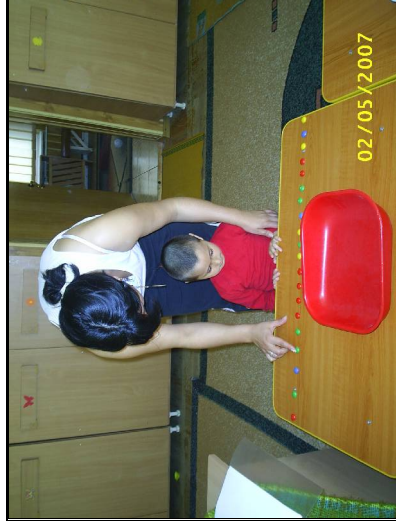


Foto nr. 3 Rapiditatea mișcărilor - test nereușit (depășirea timpului de execuție)



Foto nr. 4 Coordonare statică - test nereușit pentru fată



Foto nr. 5 Coordonarea dinamică a mâinilor - execuție corectă pentru ambele mâini



Foto nr. 6 Prezența sincinezilor (secvența 1 - flexia din umăr, cot și pronatie))



Foto nr. 7 Târâre cu deplasare pe palme și genunchi - execuție incorectă



Foto nr. 8 Exercițiu pentru îmbunătățirea coordonării între membre (cu ochii deschiși)



Foto nr. 9 Exercițiu pentru îmbunătățirea coordonării între membre (cu ochii închiși)

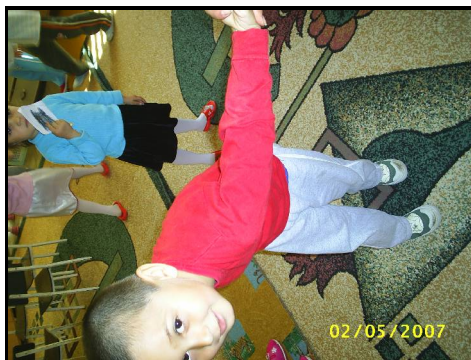


Foto nr. 10 Prezența sincineziilor (secvența 2 - continuare, flexia trunchiului, rotație internă din umăr, extensia cotului, pronajie)

ANEXA F

FIȘA INDIVIDUALĂ NR. 6

Numele și prenumele: **PASCARU DARIUS**Data nașterii: **14 februarie 2002**Sex: **bărbătesc**Mâna dominantă: **stânga**

Tab. nr. 1 Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)

Nr. crt.	SECȚIUNI	Val. corectă	Testare inițială	Testare intermediară	Testare finală
1	Mers obișnuit	7 - 100%	6 - 90%	7 - 100%	7 - 100%
2	Mers ritmat	7 - 100%	3,6 - 70%	7 - 100%	7 - 100%
3	Mers spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	4 - 100%
4	Mers pe vârfuri	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
5	Mers pe călcâie	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
6	Mers cu ocolirea unor obstacole	3 - 100%	1 - 50%	3 - 100%	3 - 100%
7	Mers cu pășire peste obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
8	Mers în echilibru pe o linie trasată pe sol - 30 cm	10 - 100%	4,6,7 - 70%	4,6,7 - 70%	4,7 - 90%
9	Mers pe un plan înclinat - 30 - 40 cm	4 - 100%	3 - 70%	4 - 100%	4 - 100%
10	Alergare obișnuită	9 - 100%	2,7 - 70%	1,7 - 70%	1 - 80%
11	Alergare în ritm variat	4 - 100%	1 - 60%	4 - 100%	4 - 100%
12	Alergare spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
13	Alergare cu ocolirea unor obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
14	Alergare cu pășire peste obstacole	6 - 100%	1,3,5 - 40%	6 - 100%	6 - 100%
15	Săritura cu desprindere de pe ambele picioare	7 - 100%	1,2,5,6 - 30%	7 - 100%	7 - 100%
16	Săritura cu desprindere de pe un picior	4 - 100%	1,3 - 30%	4 - 100%	4 - 100%
17	Săritura în adâncime de pe aparate - 40 - 50 cm	5 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	5 - 100%
18	Săritura în lungime de pe loc	7 - 100%	1,2,5,6 - 30%	1,4 - 60%	4 - 90%
19	Săritura în înălțime de pe loc cu atingerea unui obiect suspendat	6 - 100%	5 - 90%	6 - 100%	6 - 100%
20	Aruncarea mingii cu ambele mâini de jos	5 - 100%	1 - 60%	5 - 100%	5 - 100%
21	Prinderea mingii cu ambele mâini de jos	6 - 100%	2 - 80%	6 - 100%	6 - 100%
22	Aruncarea mingii cu o mână de la umăr	6 - 100%	2 - 100%	2 - 80%	2 - 80%
23	Aruncarea mingii cu ambele mâini de la piept	6 - 100%	1 - 70%	6 - 100%	6 - 100%
24	Prinderea mingii cu ambele mâini la piept	6 - 100%	1 - 70%	6 - 100%	6 - 100%
25	Târâre cu deplasare pe palme și genunchi	5 - 100%	1,3 - 50%	1,3 - 50%	1 - 70%
26	Târâre pe abdomen cu sprijin în antebrațe și împingere în vârful picioarelor	6 - 100%	1, 5 - 60%	1, 5 - 60%	2 - 80%

**Tab. nr. 2 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI									
	1	2		3		4		5	6	
5.2	-	S	D	S	D	S	D		+	+
		+	+	+	-	+	-			

**Tab. nr. 3 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2		3	4	5	6
5.2	-	S	D				
		+	+	+	-	-	+

**Tab. nr. 4 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI									
	1	2		3	4		5		6	
5.11	S	D	S	D		S	D	S	D	
	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+

**Tab. nr. 5 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI							
	1	2		3	4		5	6
5.11	+	S	D	S	D	S	D	
		+	+	+	+	+	+	+

**Tab. nr. 6 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI									
	1	2		3	4		5		6	
6.3	S	D	S	D		S	D	S	D	
	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

**Tab. nr. 7 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (7 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI							
	1	2		3	4		5	6
6.3	-	S	D		S	D		
		+	-	+	+	-	+	+

Tab. nr. 8 Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică

TESTĂRI	VÂRSTA CRONOLOGICĂ	VÂRSTA MOTRICĂ
Testare inițială	5 ani și 2 luni	• deficiență motrică (3 ani și 6 luni - diferență 1 an și 6 luni)
Testare intermediară	5 ani și 11 luni	• 5 ani și 10 luni
Testare finală	6 ani și 3 luni	• 6 ani și 8 luni

**Tab. nr. 9 Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz
redată de Ostrovski**

- Copiii între 2 - 6 ani: $G = (T - 100) - [(T - 123) \times 0, 7]$

TESTĂRI	GREUTATE (kg)	TALIE (cm)	RAPORTUL DINTRE GREUTATE ȘI TALIE
Testare inițială	20	113	G = 20
Testare intermediară	23	118	G = 22,9
Testare finală	25	120	G = 22,1

Tab. nr. 10 EVALUARE SOMATOMETRICĂ

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	SEX	VĂRSTA	TALIE (înălțime) (cm)	BUST (cm)	GREUTATE (kg)	LUNGIME M.S. (cm)	LUNGIME M. I. (cm)	LUNGIME MÂNĂ (cm)	LUNGIME PICIOR (cm)	LĂȚIME MÂNĂ (cm)	LĂȚIME PICIOR (cm)	D. BIACROMIAL (cm)	D. TORACIC (cm)	D. BICRET (cm)	D. BITROHANTERIAN (cm)	D. ANTERO-POSTERIOR (cm)		
																	CAP	TORACE	SACRO-PUBIAN
T.I.	P.D.	B	5.2	113	58	20	36	49	13,5	18	6,5	8	20	15	15	17	15	10	11
T.I.	P.D.	B	5.11	118	60	23	38	51	14	19	7	9	22	16	16	18	16	12	12
T.F.	P.D.	B	6.3	120	63	25	39	55	14,5	19,5	7,5	9,5	25	17	17	20	17	11	11

- continuare -

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	P. CAPULUI (cm)	P. GĂTULUI (cm)	P. TORACELUI ÎN REPAUS (cm)	P. TORACELUI ÎN INSPIR FORȚAT (cm)	P. TORACELUI ÎN EXPIR FORȚAT (cm)	ELASTICITATEA TORACICĂ (cm)	FRECVENȚA RESPIRATORIE (resp/min)	FRECVENȚA CARDIACĂ (băt/min)	P. ABDOMINAL (cm)	P. BRAȚULUI (cm)	P. ANTEBRAȚ (cm)	P. PUMN (cm)	P. COAPSĂ (cm)	P. GENUNCHII (cm)	P. GAMBĂ (cm)	P. GLEZNĂ (cm)
T.I.	P.D.	53	26,5	61	64	61	3	24	80	58	19,5	18	13	37	27	24	17
T.F.	P.D.	53	26	61	65	60	5	20	80	57	19	18,5	13	39	26	25	18,5



Foto nr. 1 Măsurarea lungimii brațului



Foto nr. 2 Măsurarea lungimii antebrațului



Foto nr. 3 Măsurarea lungimii mâinii



Foto nr. 4 Evaluarea sincinezilor pentru vârsta de 6 ani - test nereușit



Foto nr. 5 Evaluarea rapidității mișcărilor test reușit cu mâna stângă (dominantă)



Foto nr. 6 Evaluarea coordonării statice - test pentru 6 ani nereușit



Foto nr. 7 Evaluarea simultaneității mișcărilor - test pentru 6 ani nereușit pentru ambele mâini

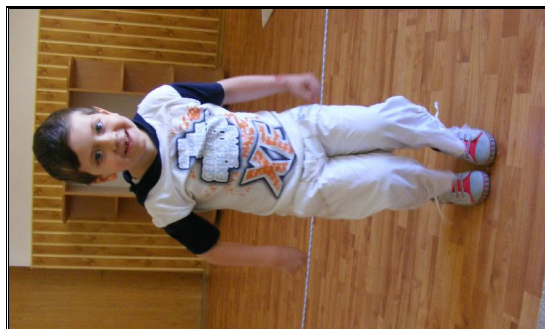


Foto nr. 8 Săritură cu desprindere de pe două picioare peste o coardă - aterizare corectă



Foto nr. 9 Evaluarea simultaneității mișcărilor - test pentru 6 ani reușit pentru ambele mâini



Foto nr. 10 Mers în echilibru pe banca de gimnastică

ANEXA G

FIȘA INDIVIDUALĂ NR. 7

Numele și prenumele: **NĂSTASĂ IOANA**Data nașterii: **23 ianuarie 2002**Sex: **femeiesc**Mâna dominantă: **dreapta**

Tab. nr. 1 Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)

Nr. crt.	SECȚIUNI	Val. corectă	Testare inițială	Testare intermediară	Testare finală
1	Mers obișnuit	7 - 100%	4,6 - 70%	4,6 - 70%	7 - 100%
2	Mers ritmat	7 - 100%	4,6 - 70%	4,6 - 70%	7 - 100%
3	Mers spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
4	Mers pe vârfuri	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
5	Mers pe călcâie	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
6	Mers cu ocolirea unor obstacole	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
7	Mers cu pășire peste obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
8	Mers în echilibru pe o linie trasată pe sol - 30 cm	10 - 100%	10 - 100%	10 - 100%	10 - 100%
9	Mers pe un plan înclinat - 30 – 40 cm	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
10	Alergare obișnuită	9 - 100%	3,7 - 80%	3 - 90%	9 - 100%
11	Alergare în ritm variat	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
12	Alergare spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
13	Alergare cu ocolirea unor obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
14	Alergare cu pășire peste obstacole	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
15	Săritura cu desprindere de pe ambele picioare	7 - 100%	4 - 90%	7 - 100%	7 - 100%
16	Săritura cu desprindere de pe un picior	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
17	Săritura în adâncime de pe aparate - 40 – 50 cm	5 - 100%	5 - 100%	5 - 100%	5 - 100%
18	Săritura în lungime de pe loc	7 - 100%	4 - 90%	7 - 100%	7 - 100%
19	Săritura în înălțime de pe loc cu atingerea unui obiect suspendat	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
20	Aruncarea mingii cu ambele mâini de jos	5 - 100%	5 - 100%	5 - 100%	5 - 100%
21	Prinderea mingii cu ambele mâini de jos	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
22	Aruncarea mingii cu o mână de la umăr	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
23	Aruncarea mingii cu ambele mâini de la piept	6 - 100%	5 - 90%	6 - 100%	6 - 100%
24	Prinderea mingii cu ambele mâini la piept	6 - 100%	2,3 - 60%	3 - 80%	6 - 100%
25	Târâre cu deplasare pe palme și genunchi	5 - 100%	4 - 80%	5 - 100%	5 - 100%
26	Târâre pe abdomen cu sprijin în antebrățe și împingere în vârful picioarelor	6 - 100%	4 - 100%	4 - 80%	6 - 100%

**Tab. nr. 2 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI							
	1	2		3	4		5	6
5.3	+	S	D	S	D	S	D	+
		+	+	+	+	-	-	

**Tab. nr. 3 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2		3	4	5	6
5.3	-	S	D	+	+	-	+
		+	+				

**Tab. nr. 4 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI							
	1	2		3	4		5	6
6	-	S	D	S	D	S	D	+
		-	-	-	+	+	+	

**Tab. nr. 5 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI							
	1	2		3	4		5	6
6	+	S	D	S	D	S	D	+
		+	+	+	+	+	+	

**Tab. nr. 6 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI							
	1	2		3	4		5	6
6.4	+	S	D	S	D	S	D	+
		+	+	+	+	+	+	

**Tab. nr. 7 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (7 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI							
	1	2		3	4		5	6
6.4	+	S	D	S	D	S	D	+
		-	+	+	+	+	+	

Tab. nr. 8 Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică

TESTĂRI	VÂRSTA CRONOLOGICĂ	VÂRSTA MOTRICĂ
Testare inițială	5 ani și 3 luni	• deficiență motrică (3 ani și 8 luni - diferență de 1 an și 7 luni)
Testare intermediară	6 ani	• 5 ani și 8 luni
Testare finală	6 ani și 4 luni	• 6 ani și 11 luni

**Tab. nr. 9 Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz
redată de Ostrovski**

- Copiii între 2 - 6 ani: $G = (T - 100) - [(T - 123) \times 0, 7]$

TESTĂRI	GREUTATE (kg)	TALIE (cm)	RAPORTUL DINTRE GREUTATE ȘI TALIE
Testare inițială	21	115	G = 20,6
Testare intermediară	23	119	G = 21,8
Testare finală	22,5	120	G = 22,1

Tab. nr. 10 EVALUARE SOMATOMETRICĂ

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	SEX	VĂRSTA	TALIE (înălțime) (cm)	BUST (cm)	GREUTATE (kg)	LUNGIME M.S. (cm)	LUNGIME M. I. (cm)	LUNGIME MÂNĂ (cm)	LUNGIME PICIOR (cm)	LĂȚIME MÂNĂ (cm)	LĂȚIME PICIOR (cm)	D. BIACROMIAL (cm)	D. TORACIC (cm)	D. BICRET (cm)	D. BITROHANTERIAN (cm)	D. ANTERO-POSTERIOR (cm)		
																	CAP	TORACE	SACRO-PUBIAN
T.I.	N.I.	F.	5.3	115	60	21	36	62	13	18	6,5	8,5	21	16	16	18	16	13	12
T.I.	N.I.	F.	6	119	62	23	38	63	14,5	19	7	10	23	18	16	19	17	13	13
T.F.	N.I.	F.	6.4	120	62	25,5	38,5	64	15	20	8	10	25	20	18	20	17	13	13

- continuare -

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	P. CAPULUI (cm)	P. GĂTULUI (cm)	P. TORACELUI ÎN REPAUS (cm)	P. TORACELUI ÎN INSPIR FORȚAT (cm)	P. TORACELUI ÎN EXPIR FORȚAT (cm)	ELASTICITATEA TORACICĂ (cm)	FRECVENȚĂ RESPIRATORIE (resp/min)	FRECVENȚĂ CARDIACĂ (băt/min)	P. ABDOMINAL (cm)	P. BRAȚULUI (cm)	P. ANTEBRAȚI (cm)	P. PUMN (cm)	P. COAPSĂ (cm)	P. GENUNCHI (cm)	P. GAMBĂ (cm)	P. GLEZNĂ (cm)
T.I.	N.I.	52	26	60	64	60	4	25	80	55	19	17,5	13	36	26	25,5	17
T.F.	N.I.	52	26,5	62	65,5	61	6,5	24	60	56	18	18	13	37	27	26	18



Foto nr. 1 Simultaneitatea mișcărilor
- execuție bună dar prin depășirea timpului de lucru



Foto nr. 2 Rapiditatea mișcărilor - test nereușit
prin depășirea timpului alocat pentru ambele mâini



Foto nr. 3 Rapiditatea mișcărilor - test nereușit
prin depășirea timpului alocat pentru ambele mâini



Foto nr. 4 Coordonare statică
- test nereușit pentru față



Foto nr. 5 Coordonarea dinamică a
mâinilor - execuție corectă pentru ambele mâini



Foto nr. 6 Evaluarea simultaneității mișcărilor
- test pentru 6 ani reușit pentru ambele mâini



Foto nr. 7 Evaluarea coordonării statice - test nereușit



Foto nr. 8 Evaluarea rapidității mișcărilor - test reușit pentru mâna dreaptă



Foto nr. 9 Evaluarea rapidității mișcărilor - test nereușit pentru mâna stângă

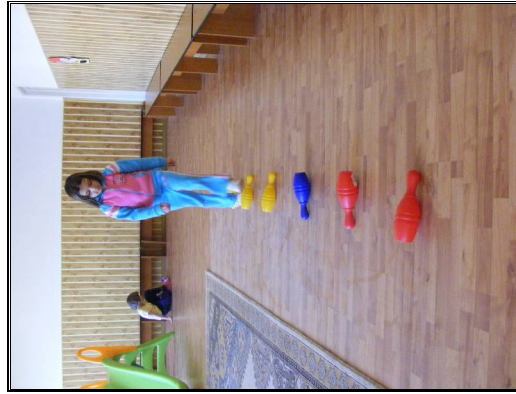


Foto nr. 10 Mers cu pașire peste obstacole



Foto nr. 11 Săritura cu desprindere de pe ambele picioare (secvența 1)

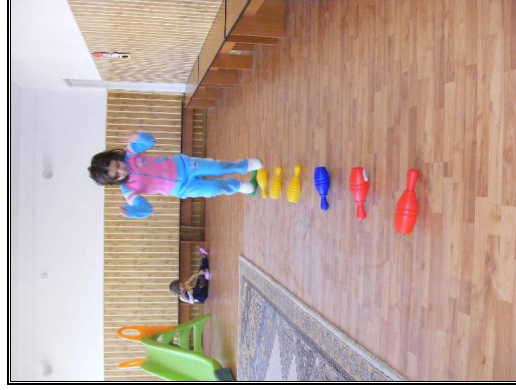


Foto nr. 12 Săritura cu desprindere de pe ambele picioare (secvența 2)

ANEXA H

FIȘA INDIVIDUALĂ NR. 8

Numele și prenumele: FÂNARU DANIELA

Data nașterii: 14 februarie 2002

Sex: femeiesc

Mâna dominantă: dreapta

Tab. nr. 1 Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)

Nr. crt.	SECȚIUNI	Val. corectă	Testare inițială	Testare intermediară	Testare finală
1	Mers obișnuit	7 - 100%	3,4,6 - 50%	4,6 - 70%	7 - 100%
2	Mers ritmat	7 - 100%	3,4,6 - 50%	4,6 - 70%	7 - 100%
3	Mers spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
4	Mers pe vârfuri	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
5	Mers pe călcâie	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
6	Mers cu ocolirea unor obstacole	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
7	Mers cu pășire peste obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
8	Mers în echilibru pe o linie trasată pe sol - 30 cm	10 - 100%	10 - 100%	10 - 100%	10 - 100%
9	Mers pe un plan înclinat - 30 – 40 cm	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
10	Alergare obișnuită	9 - 100%	1,3,4,5 - 50%	1,3,5 - 60%	1 - 80%
11	Alergare în ritm variat	4 - 100%	2 - 60%	2 - 60%	3 - 80%
12	Alergare spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	2 - 60%	3 - 80%	4 - 100%
13	Alergare cu ocolirea unor obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
14	Alergare cu pășire peste obstacole	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
15	Săritura cu desprindere de pe ambele picioare	7 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	6 - 90%
16	Săritura cu desprindere de pe un picior	4 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	4 - 100%
17	Săritura în adâncime de pe aparate - 40 – 50 cm	5 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	5 - 100%
18	Săritura în lungime de pe loc	7 - 100%	1,3,4 - 40%	1,4 - 60%	4 - 90%
19	Săritura în înălțime de pe loc cu atingerea unui obiect suspendat	6 - 100%	1,2,3,4 - 10%	3,4 - 70%	6 - 100%
20	Aruncarea mingii cu ambele mâini de jos	5 - 100%	1,4 - 50%	1,4 - 50%	5 - 100%
21	Prinderea mingii cu ambele mâini de jos	6 - 100%	2,3 - 60%	2 - 80%	6 - 100%
22	Aruncarea mingii cu o mână de la umăr	6 - 100%	1,2 - 50%	2 - 80%	6 - 100%
23	Aruncarea mingii cu ambele mâini de la piept	6 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	6 - 100%
24	Prinderea mingii cu ambele mâini la piept	6 - 100%	1 - 70%	3 - 80%	6 - 100%
25	Târâre cu deplasare pe palme și genunchi	5 - 100%	1,3,4 - 30%	1,4 - 50%	5 - 100%
26	Târâre pe abdomen cu sprijin în antebrățe și împingere în vârful picioarelor	6 - 100%	1,3,4 - 40%	1,4 - 60%	6 - 100%

**Tab. nr. 2 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI								
	1	2		3	4		5	6	
5.2	-	S	D	S	D	S	D	+	-
		+	+	+	+	+	+		

**Tab. nr. 3 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2		3	4	5	6
5.2	+	S	D	+	-	-	+
		+	+				

**Tab. nr. 4 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI									
	1	2		3	4		5	6		
5.11	S	D	S	D	+	S	D	S	D	+
	-	-	-	-		-	+	+	+	

**Tab. nr. 5 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI								
	1	2		3	4		5	6	
5.11	+	S	D	S	D	S	D	+	+
		+	+	+	+	+	+		

**Tab. nr. 6 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (6 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI									
	1	2		3	4		5	6		
6.3	S	D	S	D	+	S	D	S	D	+
	+	+	+	+		+	+	+	+	

**Tab. nr. 7 EVALUARE MOTRICĂ -
Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI								
	1	2		3	4		5	6	
6.3	+	S	D	S	D	S	D	+	+
		-	-	+	+	+	+		

Tab. nr. 8 Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică

TESTĂRI	VÂRSTA CRONOLOGICĂ	VÂRSTA MOTRICĂ
Testare inițială	5 ani și 2 luni	• deficiență motrică (3 ani și 8 luni - diferență de 1 an și 6 luni)
Testare intermediară	5 ani și 11 luni	• 5 ani și 7 luni
Testare finală	6 ani și 3 luni	• 6 ani și 10 luni

Tab. nr. 9 Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski

- Copiii între 2 - 6 ani: $G = (T - 100) - [(T - 123) \times 0, 7]$

TESTĂRI	GREUTATE (kg)	TALIE (cm)	RAPORTUL DINTRE GREUTATE ȘI TALIE
Testare inițială	20	112	G = 19,7
Testare intermediară	25	119	G = 21,8
Testare finală	28	121	G = 22,4

Tab. nr. 10 EVALUARE SOMATOMETRICĂ

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	SEX	VĂRSTA	TALIE (înălțime) (cm)	BUST (cm)	GREUTATE (kg)	LUNGIME M.S. (cm)	LUNGIME M. I. (cm)	LUNGIME MÂNĂ (cm)	LUNGIME PICIOR (cm)	LĂȚIME MÂNĂ (cm)	LĂȚIME PICIOR (cm)	D. BIACROMIAL (cm)	D. TORACIC (cm)	D. BICRET (cm)	D. BITROHANTERIAN (cm)	D. ANTERO-POSTERIOR (cm)		
																	CAP	TORACE	SACRO-PUBIAN
T.I.	F.D.	F.	5.2	113	60	20	39	63	13	18,5	6,5	8	23	18	17	19	14	13	13
T.I.	F.D.	F.	5.11	119	61	25	42	65	15	19	7	9,5	25	19	18	20	15	14	14
T.F.	F.D.	F.	6.3	121	64	28	43	65,5	15	20	7	10	25	19	18	20	15	16	14

- continuare -

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	P. CAPULUI (cm)	P. GĂTULUI (cm)	P. TORACELUI ÎN REPAUS (cm)	P. TORACELUI ÎN INSPIR FORȚAT (cm)	P. TORACELUI ÎN EXPIR FORȚAT (cm)	ELASTICITATEA TORACICĂ (cm)	FRECVENȚĂ RESPIRATORIE (resp/min)	FRECVENȚĂ CARDIACĂ (băt/min)	P. ABDOMINAL (cm)	P. BRAȚULUI (cm)	P. ANTEBRAȚI (cm)	P. PUMN (cm)	P. COAPSĂ (cm)	P. GENUNCHI (cm)	P. GAMBĂ (cm)	P. GLEZNĂ (cm)
T.I.	F.D.	51	27	62,5	67	61	6	22	96	56	19	19	12	39,5	27	25,5	16,5
T.F.	F.D.	51,5	28	64,5	69	62	7	22	88	61	21	18,5	13	42	27	26,5	16,5



Foto nr. 1 Rapiditatea mișcărilor - test pentru 4 ani reușit pentru mâna dreapta



Foto nr. 2 Evaluarea coordonării statice - test pentru 6 ani nereușit pentru ambele membre inferioare



Foto nr. 3 Prinderea și aruncarea mingii - joc pentru stimularea atenției



Foto nr. 4 Rapiditatea mișcărilor - test pentru 6 ani reușit pentru mâna dreapta



Foto nr. 5 Rapiditatea mișcărilor - test pentru 6 ani reușit pentru mâna stânga



Foto nr. 6 Săritură cu desprindere pe un picior

ANEXA I

FIȘA INDIVIDUALĂ NR. 9

Numele și prenumele: ROTARU ANA

Data nașterii: 21 mai 2002

Sex: femeiesc

Mâna dominantă: dreapta

Tab. nr. 1 Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)

Nr. crt.	SECȚIUNI	Val. corectă	Testare inițială	Testare intermediară	Testare finală
1	Mers obișnuit	7 - 100%	4 - 80%	4 - 80%	7 - 100%
2	Mers ritmat	7 - 100%	3 - 80%	4 - 80%	7 - 100%
3	Mers spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	4 - 100%
4	Mers pe vârfuri	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
5	Mers pe călcâie	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
6	Mers cu ocolirea unor obstacole	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
7	Mers cu pășire peste obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
8	Mers în echilibru pe o linie trasată pe sol - 30 cm	10 - 100%	4,7 - 80%	7 - 90%	10 - 100%
9	Mers pe un plan înclinat - 30 - 40 cm	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
10	Alergare obișnuită	9 - 100%	9 - 100%	9 - 100%	9 - 100%
11	Alergare în ritm variat	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
12	Alergare spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
13	Alergare cu ocolirea unor obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
14	Alergare cu pășire peste obstacole	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
15	Săritura cu desprindere de pe ambele picioare	7 - 100%	7 - 100%	7 - 100%	7 - 100%
16	Săritura cu desprindere de pe un picior	4 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	4 - 100%
17	Săritura în adâncime de pe aparate - 40 - 50 cm	5 - 100%	3 - 80%	5 - 100%	5 - 100%
18	Săritura în lungime de pe loc	7 - 100%	1,4 - 60%	1,4 - 60%	7 - 100%
19	Săritura în înălțime de pe loc cu atingerea unui obiect suspendat	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
20	Aruncarea mingii cu ambele mâini de jos	5 - 100%	5 - 100%	5 - 100%	5 - 100%
21	Prinderea mingii cu ambele mâini de jos	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
22	Aruncarea mingii cu o mână de la umăr	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
23	Aruncarea mingii cu ambele mâini de la piept	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
24	Prinderea mingii cu ambele mâini la piept	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
25	Târâre cu deplasare pe palme și genunchi	5 - 100%	5 - 100%	5 - 100%	5 - 100%
26	Târâre pe abdomen cu sprijin în antebrațe și împingere în vârful picioarelor	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%

**Tab. nr.2 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (5 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI								
5	1	2		3		4		5	6
	+	S	D	S	D	S	D	+	+
		+	+	+	+	+	+		

**Tab. nr.3 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (6 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI									
5	1	2		3	4		5		6	
	+	S	D	S	D	+	S	D	S	D
		-	-	-	-		-	-	-	-

**Tab. nr.4 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (6 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI									
5.8	1	2		3	4		5		6	
	+	S	D	S	D	+	S	D	S	D
		-	-	-	+		-	-	-	-

**Tab. nr.5 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (5 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI									
5.8	1	2		3	4		5		6	
	+	S	D	S	D	+	S	D	S	D
		+	+	+	+		+	+	+	+

**Tab. nr.6 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (6 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI									
6	1	2		3	4		5		6	
	+	S	D	S	D	+	S	D	S	D
		+	+	+	+		+	+	+	+

**Tab. nr.7 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (7 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI									
6	1	2		3	4		5		6	
	+	S	D	+	S	D	+	S	D	+
		+	+		+	+		+		

Tab. nr. 8 Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică

TESTĂRI	VÂRSTA CRONOLOGICĂ	VÂRSTA MOTRICĂ
Testare inițială	5 ani	• 5 ani și 4 luni
Testare intermediară	5 ani și 8 luni	• 5 ani și 5 luni
Testare finală	6 ani	• 6 ani și 9 luni

Tab. nr. 9 Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski

- Copiii între 2 - 6 ani: $G = (T - 100) - [(T - 123) \times 0, 7]$

TESTĂRI	GREUTATE (kg)	TALIE (cm)	RAPORTUL DINTRE GREUTATE ȘI TALIE
Testare inițială	20	116	G = 20,9
Testare intermediară	21	118	G = 21,5
Testare finală	23	121	G = 22,4

Tab. nr. 10 EVALUARE SOMATOMETRICĂ

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	SEX	VÂRSTA	TALIE (înălțime) (cm)	BUST (cm)	GREUTATE (kg)	LUNGIME M.S. (cm)	LUNGIME M. I. (cm)	LUNGIME MÂNĂ (cm)	LUNGIME PICIOR (cm)	LĂȚIME MÂNĂ (cm)	LĂȚIME PICIOR (cm)	D. BIACROMIAL (cm)	D. TORACIC (cm)	D. BICRET (cm)	D. BITROHANTERIAN (cm)	D. ANTERO-POSTERIOR (cm)			
																	CAP	TORACE	SACRO-PUBIAN	
T.I.	R.A.	F.	5	116	60	20	35	63	13	18	6.5	9	20	17	18	18	18	15	14	12
T.I.	R.A.	F.	5.8	118	62	21	38	68	14	18.5	7	10	21	17	18	20	20	16	17	13
T.F.	R.A.	F.	6	121	65	23	40	69	14	18.5	7.5	10	24	18	18	20	20	16	17	13

- continuare -

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	P. CAPULUI (cm)	P. GĂTULUI (cm)	P. TORACELUI ÎN REPAUS (cm)	P. TORACELUI ÎN INSPIR FORȚAT (cm)	P. TORACELUI ÎN EXPIR FORȚAT (cm)	ELASTICITATEA TORACICĂ (cm)	FRECVENȚA RESPIRATORIE (resp/min)	FRECVENȚA CARDIACĂ (băt/min)	P. ABDOMINAL (cm)	P. BRAȚULUI (cm)	P. ANTEBRAȚI (cm)	P. PUMN (cm)	P. COAPSĂ (cm)	P. GENUNCHI (cm)	P. GAMBĂ (cm)	P. GLEZNĂ (cm)
T.I.	R.A.	53	27	60	64	60	4	22	76	52	18	17.5	13	37	27	25	17
T.F.	R.A.	53	29	59	64	58.5	6.5	24	72	53	18	18	13	38	27	26	18.5



Foto nr. 1 Simultaneitatea mișcărilor
absentă - test pentru 4 ani



Foto nr. 2 Execuție corectă privind
coordonarea statică

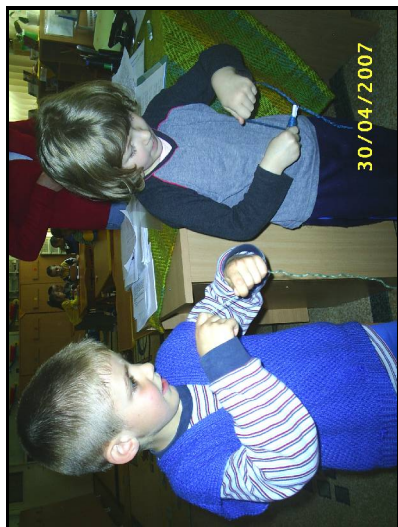


Foto nr. 3 Rapiditatea mișcărilor - test pentru 4 ani
nereușit prin depășirea timpului alocat
pentru ambele mâini



Foto nr. 4 Simultaneitatea mișcărilor
- execuție corectă - test pentru 5 ani



Foto nr. 5 Rapiditatea mișcărilor - test
pentru 6 ani nereușit pentru mâna stânga



Foto nr. 6 Rapiditatea mișcărilor - test
pentru 6 ani reușit pentru mâna dreapta



Foto nr. 7 Absența
sincinezilor



Foto nr. 8 Simultaneitatea mișcărilor - test
pentru 5 ani reușit pentru ambele mâini



Foto nr. 9 Mers cu ocolirea
unor obstacole



Foto nr. 10 Evaluarea coordonării statice
- test pentru 6 ani nereușit

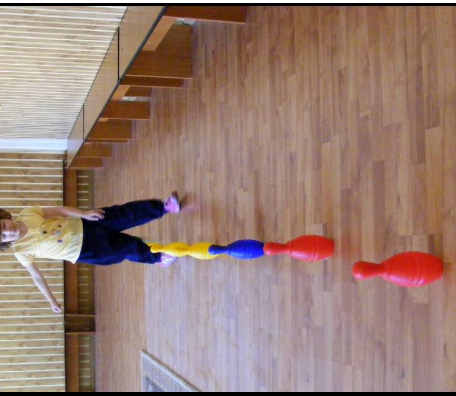


Foto nr. 11 Mers corect cu ocolirea
unor obstacole



Foto nr. 12 Târâre pe abdomen cu sprijin în
antebrațe și împingere în vârful picioarelor

ANEXA J

FIȘA INDIVIDUALĂ NR. 10

Numele și prenumele: TĂTARU EDUARD

Data nașterii: 10 mai 2002

Sex: bărbătesc

Mâna dominantă: dreapta

Tab. nr. 1 Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)

Nr. crt.	SECȚIUNI	Val. corectă	Testare inițială	Testare intermediară	Testare finală
1	Mers obișnuit	7 - 100%	2,6 - 70%	5,6 - 80%	6 - 90%
2	Mers ritmat	7 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	7 - 100%
3	Mers spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	2,3 - 40%	2,3 - 40%	3 - 80%
4	Mers pe vârfuri	4 - 100%	2 - 60%	2 - 60%	4 - 100%
5	Mers pe călcâie	3 - 100%	2 - 60%	2 - 60%	3 - 100%
6	Mers cu ocolirea unor obstacole	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
7	Mers cu pășire peste obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
8	Mers în echilibru pe o linie trasată pe sol - 30 cm	10 - 100%	4,7 - 80%	4,7 - 80%	7 - 90%
9	Mers pe un plan înclinat - 30 – 40 cm	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
10	Alergare obișnuită	9 - 100%	3,6 - 80%	1,6 - 70%	1 - 90%
11	Alergare în ritm variat	4 - 100%	2,3 - 40%	2,3 - 40%	2 - 60%
12	Alergare spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	2 - 60%	2 - 60%	4 - 100%
13	Alergare cu ocolirea unor obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
14	Alergare cu pășire peste obstacole	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
15	Săritura cu desprindere de pe ambele picioare	7 - 100%	2,3,4 - 50%	3,4 - 70%	3 - 80%
16	Săritura cu desprindere de pe un picior	4 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	4 - 100%
17	Săritura în adâncime de pe aparate - 40 – 50 cm	5 - 100%	4 - 90%	3 - 90%	5 - 100%
18	Săritura în lungime de pe loc	7 - 100%	2,4 - 70%	2,4 - 70%	2,4 - 70%
19	Săritura în înălțime de pe loc cu atingerea unui obiect suspendat	6 - 100%	4 - 90%	6 - 100%	6 - 100%
20	Aruncarea mingii cu ambele mâini de jos	5 - 100%	1 - 60%	1 - 60%	5 - 100%
21	Prinderea mingii cu ambele mâini de jos	6 - 100%	1 - 70%	2 - 80%	6 - 100%
22	Aruncarea mingii cu o mână de la umăr	6 - 100%	1,2 - 50%	2 - 80%	2 - 80%
23	Aruncarea mingii cu ambele mâini de la piept	6 - 100%	2,3 - 60%	3 - 80%	3 - 80%
24	Prinderea mingii cu ambele mâini la piept	6 - 100%	1,3 - 50%	1,3 - 50%	3 - 80%
25	Târâre cu deplasare pe palme și genunchi	5 - 100%	1,3 - 50%	1 - 70%	5 - 100%
26	Târâre pe abdomen cu sprijin în antebrațe și împingere în vârful picioarelor	6 - 100%	1,3,4 - 40%	1,3 - 60%	3 - 80%

**Tab. nr. 2 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (5 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI					
5	1	2	3	4	5	6
	S		D		D	
	+	+	+	+	-	-

**Tab. nr. 3 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (4 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI					
5	1	2	3	4	5	6
	S		D		D	
	-	+	+	-	-	+

**Tab. nr. 4 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (6 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI					
5.9	1	2	3	4	5	6
	S		D		D	
	-	-	-	-	+	+

**Tab. nr. 5 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (5 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI					
5.9	1	2	3	4	5	6
	S		D		D	
	+	+	+	+	+	+

**Tab. nr. 6 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (6 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI					
6.1	1	2	3	4	5	6
	S		D		D	
	+	+	+	+	+	+

**Tab. nr. 7 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (5 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI					
6.1	1	2	3	4	5	6
	S		D		D	
	-	-	+	-	+	+

Tab. nr. 8 Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică

TESTĂRI	VÂRSTA CRONOLOGICĂ	VÂRSTA MOTRICĂ
Testare inițială	5 ani	• deficiență motrică (3 ani și 4 luni - diferență de 1 an și 8 luni)
Testare intermediară	5 ani și 9 luni	• 5 ani și 5 luni
Testare finală	6 ani și 1 lună	• 6 ani și 7 luni

**Tab. nr. 9 Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz
redată de Ostrovski**

- Copiii între 2 - 6 ani: $G = (T - 100) - [(T - 123) \times 0, 7]$

TESTĂRI	GREUTATE (kg)	TALIE (cm)	RAPORTUL DINTRE GREUTATE ȘI TALIE
Testare inițială	20	114	G = 20,3
Testare intermediară	22	118	G = 21,5
Testare finală	23	120,5	G = 22,95

Tab. nr. 10 EVALUARE SOMATOMETRICĂ

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	SEX	VÂRSTA	TALIE (înălțime) (cm)	BUST (cm)	GREUTATE (kg)	LUNGIME M.S. (cm)	LUNGIME M. I. (cm)	LUNGIME MÂNĂ (cm)	LUNGIME PICIOR (cm)	LĂȚIME MÂNĂ (cm)	LĂȚIME PICIOR (cm)	D. BIACROMIAL (cm)	D. TORACIC (cm)	D. BICRET (cm)	D. BITROHANTERIAN (cm)	D. ANTERO-POSTERIOR (cm)		
																	CAP	TORACE	SACRO-PUBIAN
T.I.	T.E.	B.	5	114	59	20	38	61	14	17	6,5	9	20	15	17	17	15	12	12
T.I.	T.E.	B.	5.9	119	60	21	41	63	15	18	7	10	21	16	18	18	16	13	13
T.F.	T.E.	B.	6.1	120,5	61	23	41	63,5	15,5	19,5	8,5	10	23	17	18	19	16	13	13

- continuare -

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	P. CAPULUI (cm)	P. GĂTULUI (cm)	P. TORACELUI ÎN REPAUS (cm)	P. TORACELUI ÎN INSPIR FORȚAT (cm)	P. TORACELUI ÎN EXPIR FORȚAT (cm)	ELASTICITATEA TORACICĂ (cm)	FRECVENȚĂ RESPIRATORIE (resp/min)	FRECVENȚĂ CARDIACĂ (băt/min)	P. ABDOMINAL (cm)	P. BRAȚULUI (cm)	P. ANTEBRAȚI (cm)	P. PUMN (cm)	P. COAPSĂ (cm)	P. GENUNCHI (cm)	P. GAMBĂ (cm)	P. GLEZNĂ (cm)
T.I.	T.E.	53	27	58	64	58	5	22	88	53	17,5	17	12	34	26,5	23,5	16
T.F.	T.E.	53	26,5	58	63	57	6	24	80	55	17,5	17	13	34,5	26,5	24	17



Foto nr. 1 Rapiditatea mișcărilor - test nereușit prin depășirea timpului alocat pentru ambele mâini



Foto nr. 2 Mers pe vârfuri - execuție corectă



Foto nr. 4 Execuție corectă privind coordonarea statică (a 3-a încercare)



Foto nr. 3 Simultaneitatea mișcărilor - execuție bună dar prin depășirea timpului de lucru



Foto nr. 6 Coordonarea dinamică a mâinilor - execuție corectă pentru ambele mâini



Foto nr. 5 Execuție corectă privind coordonarea generală



Foto nr. 7 Simultaneitatea mișcărilor
- test pentru 6 ani nereușit pentru ambele mâini



Foto nr. 8 Exercițiu pentru îmbunătățirea
coordonării între membre (cu ochii închiși)



Foto nr. 9 Exercițiu pentru îmbunătățirea
coordonării membrilor superioare



Foto nr.10 Exercițiu pentru îmbunătățirea
coordonării între membre



Foto nr. 11 Exercițiu pentru îmbunătățirea
coordonării membrilor superioare (cu ochii închiși)

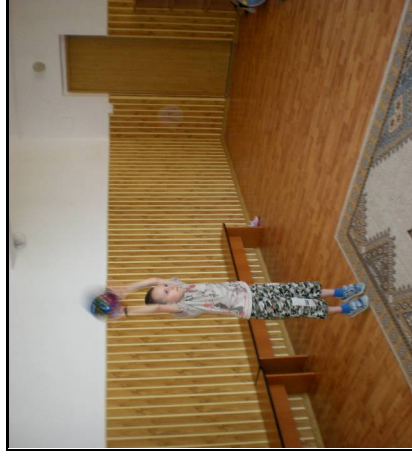


Foto nr. 12 Mers pe vârfuri cu o minge deasupra
capului - formarea atitudinii corecte a corpului

ANEXA K

FIȘA INDIVIDUALĂ NR. 11

Numele și prenumele: ȚÂMPU EUSEBIU

Data nașterii: 11 martie 2002

Sex: bărbătesc

Mâna dominantă: stânga

Tab. nr. 1 Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)

Nr. crt.	SECȚIUNI	Val. corectă	Testare inițială	Testare intermediară	Testare finală
1	Mers obișnuit	7 - 100%	4,6 - 70%	4,6 - 70%	4 - 80%
2	Mers ritmat	7 - 100%	3,4,6 - 50%	3,4 - 60%	4 - 80%
3	Mers spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	1,2,3 - 0%	1,2 - 20%	4 - 60%
4	Mers pe vârfuri	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
5	Mers pe călcâie	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
6	Mers cu ocolirea unor obstacole	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
7	Mers cu pășire peste obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
8	Mers în echilibru pe o linie trasată pe sol - 30 cm	10 - 100%	4,7,9 - 70%	4,7 - 80%	7 - 90%
9	Mers pe un plan înclinat - 30 – 40 cm	4 - 100%	3 - 70%	4 - 100%	4 - 100%
10	Alergare obișnuită	9 - 100%	1,3,4 - 60%	1,3 - 70%	3 - 90%
11	Alergare în ritm variat	4 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	4 - 100%
12	Alergare spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	2 - 60%	4 - 100%	4 - 100%
13	Alergare cu ocolirea unor obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
14	Alergare cu pășire peste obstacole	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
15	Săritura cu desprindere de pe ambele picioare	7 - 100%	6 - 90%	7 - 100%	7 - 100%
16	Săritura cu desprindere de pe un picior	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
17	Săritura în adâncime de pe aparate - 40 – 50 cm	5 - 100%	5 - 100%	5 - 100%	5 - 100%
18	Săritura în lungime de pe loc	7 - 100%	6 - 90%	4 - 90%	6 - 100%
19	Săritura în înălțime de pe loc cu atingerea unui obiect suspendat	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
20	Aruncarea mingii cu ambele mâini de jos	5 - 100%	1 - 60%	2 - 70%	5 - 100%
21	Prinderea mingii cu ambele mâini de jos	6 - 100%	1,3 - 50%	1 - 70%	2 - 80%
22	Aruncarea mingii cu o mână de la umăr	6 - 100%	1,2 - 50%	1,2 - 50%	2 - 80%
23	Aruncarea mingii cu ambele mâini de la piept	6 - 100%	3 - 80%	2 - 80%	2 - 80%
24	Prinderea mingii cu ambele mâini la piept	6 - 100%	1 - 70%	2 - 80%	3 - 80%
25	Târâre cu deplasare pe palme și genunchi	5 - 100%	1,3 - 50%	1 - 70%	5 - 100%
26	Târâre pe abdomen cu sprijin în antebrățe și împingere în vârful picioarelor	6 - 100%	1,3,4 - 40%	1,3 - 60%	6 - 100%

**Tab. nr. 2 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (5 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI								
5.2	1	2		3		4	5	6	
	-	S	D	S	D	S	D	+	+
		+	+	+	+	+	-		

**Tab. nr. 3 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (4 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI						
5.2	1	2		3	4	5	6
	+	S	D	-	-	-	-
		+	+				

**Tab. nr. 4 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (6 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI									
5.11	1	2		3	4		5	6		
	S	D	S	D	+	S	D	S	D	-
	+	+	+	-		-	-	+	+	

**Tab. nr. 5 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (5 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI								
5.2	1	2		3	4	5	6		
	-	S	D	S	D	S	D	+	+
		+	+	+	+	+	-		

**Tab. nr. 6 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (6 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI									
6.3	1	2		3	4		5	6		
	S	D	S	D	+	S	D	S	D	+
	+	+	+	+		+	+	+	+	

Tab. nr. 7 Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică

TESTĂRI	VÂRSTA CRONOLOGICĂ	VÂRSTA MOTRICĂ
Testare inițială	5 ani și 2 luni	• deficiență motrică (3 ani și 4 luni - diferență de 1 an și 10 luni)
Testare intermediară	5 ani și 11 luni	• 5 ani și 7 luni
Testare finală	6ani și 3 luni	• 5 ani și 11 luni

**Tab. nr. 8 Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz
redată de Ostrovski**

- Copiii între 2 - 6 ani: $G = (T - 100) - [(T - 123) \times 0, 7]$

TESTĂRI	GREUTATE (kg)	TALIE (cm)	RAPORTUL DINTRE GREUTATE ȘI TALIE
Testare inițială	18	109,5	G = 18,95
Testare intermediară	19	112	G = 19,7
Testare finală	19	112,5	G = 19,85

Tab. nr. 9 EVALUARE SOMATOMETRICĂ

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	SEX	VÂRSTA	TALIE (înălțime) (cm)	BUST (cm)	GREUTATE (kg)	LUNGIME M.S. (cm)	LUNGIME M. I. (cm)	LUNGIME MÂNĂ (cm)	LUNGIME PICIOR (cm)	LĂȚIME MÂNĂ (cm)	LĂȚIME PICIOR (cm)	D. BIACROMIAL (cm)	D. TORACIC (cm)	D. BICRET (cm)	D. BITROHANTERIAN (cm)	D. ANTERO-POSTERIOR (cm)		
																	CAP	TORACE	SACRO-PUBIAN
T.I.	Ț.E.	B.	5.2	109,5	54	18	36	58	13,5	18	6	8	19	17	15	17	15	15	15
T.I.	Ț.E.	B.	5.11	112	56	19	37	59	14	18,5	6,5	9	20	17	16	17	16	16	16
T.F.	Ț.E.	B.	6.3	112,5	58	19	37	59	14,5	18,5	7,5	9	22	17	16	17	16	16	16

- continuare -

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	P. CAPULUI (cm)	P. GĂTULUI (cm)	P. TORACELUI ÎN REPAUS (cm)	P. TORACELUI ÎN INSPIR FORȚAT (cm)	P. TORACELUI ÎN EXPIR FORȚAT (cm)	ELASTICITATEA TORACICĂ (cm)	FRECVENȚA RESPIRATORIE (resp/min)	FRECVENȚA CARDIACĂ (băt/min)	P. ABDOMINAL (cm)	P. BRAȚULUI (cm)	P. ANTEBRAȚI (cm)	P. PUMN (cm)	P. COAPSĂ (cm)	P. GENUNCHI (cm)	P. GAMBĂ (cm)	P. GLEZNĂ (cm)
T.I.	Ț.E.	51	26	57	61	57	4	20	84	54	16	16	12	33	24	24	17
T.F.	Ț.E.	51,5	25	56	61	56	5	20	84	52	16	16,5	12	33	24	24	17



Foto nr. 1 Rapiditatea mișcărilor - test nereușit prin depășirea timpului alocat pentru ambele mâini



Foto nr. 4 Evaluarea coordonării statice - test pentru 6 ani reușit pentru membrul inferior drept



Foto nr. 2 Execuție corectă privind coordonarea generală



Foto nr. 5 Evaluarea coordonării statice - test pentru 6 ani reușit pentru membrul inferior stâng



Foto nr. 3 Mers cu ocolirea unor obstacole - execuție corectă



Foto nr. 6 Simultanitatea mișcărilor (inversarea schemei corporale)

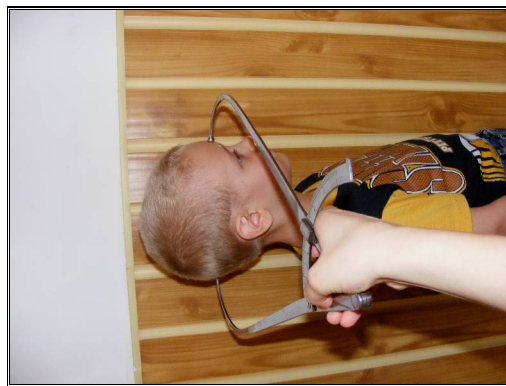


Foto nr. 7 Măsurarea diametrului antero-posterior al capului

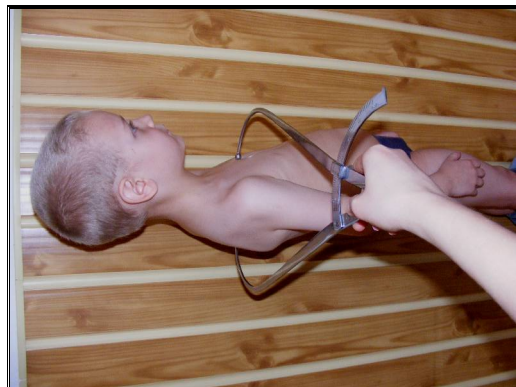


Foto nr. 8 Măsurarea diametrului antero-posterior al toracelui



Foto nr. 9 Măsurarea diametrului antero-posterior al bazinului

ANEXA L

FIȘA INDIVIDUALĂ NR. 12

Numele și prenumele: **URSU CODRIN**Data nașterii: **4 iunie 2002**Sex: **bărbătesc**Mâna dominantă: **stânga**

Tab. nr.1 Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)

Nr. crt.	SECȚIUNI	Val. corectă	Testare inițială	Testare intermediară	Testare finală
1	Mers obișnuit	7 - 100%	1...6 - 0%	1,2,6 - 50%	1,6 - 70%
2	Mers ritmat	7 - 100%	1...6 - 0%	1,2,6 - 50%	2 - 80%
3	Mers spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	1,2,3 - 0%	1,2,3 - 0%	2,3 - 40%
4	Mers pe vârfuri	4 - 100%	1,2,3 - 0%	2,3 - 40%	3 - 80%
5	Mers pe călcâie	3 - 100%	1 - 40%	2 - 60%	3 - 100%
6	Mers cu ocolirea unor obstacole	3 - 100%	1,2 - 0%	1,2 - 0%	2 - 50%
7	Mers cu pășire peste obstacole	4 - 100%	2 - 40%	2 - 60%	2 - 60%
8	Mers în echilibru pe o linie trasată pe sol - 30 cm	10 - 100%	1...9 - 0%	1...9 - 0%	1..7,9 - 10%
9	Mers pe un plan înclinat - 30 – 40 cm	4 - 100%	3 - 70%	3 - 70%	2 - 70%
10	Alergare obișnuită	9 - 100%	2,7,8 - 60%	1,5,6,8 - 50%	1,6 - 70%
11	Alergare în ritm variat	4 - 100%	1...3 - 0%	1...3 - 0%	3 - 80%
12	Alergare spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	2 - 60%	2 - 60%	1 - 60%
13	Alergare cu ocolirea unor obstacole	4 - 100%	1...3 - 0%	1...3 - 0%	2 - 60%
14	Alergare cu pășire peste obstacole	6 - 100%	1...5 - 0%	1...5 - 0%	1,2,3 - 40%
15	Săritura cu desprindere de pe ambele picioare	7 - 100%	1...6 - 0%	1...6 - 0%	1..4 - 20%
16	Săritura cu desprindere de pe un picior	4 - 100%	1...3 - 0%	1...3 - 0%	1,3 - 30%
17	Săritura în adâncime de pe aparate - 40 – 50 cm	5 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	3 - 80%
18	Săritura în lungime de pe loc	7 - 100%	1,3,4 - 40%	1,3,4 - 40%	4 - 90%
19	Săritura în înălțime de pe loc cu atingerea unui obiect suspendat	6 - 100%	1 - 70%	1 - 70%	3 - 80%
20	Aruncarea mingii cu ambele mâini de jos	5 - 100%	1,3,4 - 30%	1,4 - 50%	1 - 60%
21	Prinderea mingii cu ambele mâini de jos	6 - 100%	1,3 - 50%	1,3 - 50%	1 - 70%
22	Aruncarea mingii cu o mână de la umăr	6 - 100%	1,2,3 - 30%	1,2 - 50%	2 - 80%
23	Aruncarea mingii cu ambele mâini de la piept	6 - 100%	2,3,5 - 50%	2,3 - 60%	2 - 80%
24	Prinderea mingii cu ambele mâini la piept	6 - 100%	1,3 - 50%	2 - 80%	3 - 80%
25	Târâre cu deplasare pe palme și genunchi	5 - 100%	1,3,4 - 30%	1,3 - 50%	1 - 70%
26	Târâre pe abdomen cu sprijin în antebrațe și împingere în vârful picioarelor	6 - 100%	1,3,4 - 40%	1,3,4 - 40%	3,4 - 60%

**Tab. nr. 2 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (5 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI							
	1	2		3		4	5	6
4.11	-	S	D	S	D	S	D	-
		+	+	-	-	-	-	-

**Tab. nr. 3 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (4 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2		3	4	5	6
4.11	-	S	D	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-

**Tab. nr. 4 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (6 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI							
	1	2		3	4		5	6
5.8	-	S	D	S	D	S	D	-
		-	-	-	-	-	-	-

**Tab. nr. 5 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (5 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI							
	1	2		3	4		5	6
5.8	-	S	D	S	D	S	D	-
		+	+	-	-	-	-	-

**Tab. nr. 6 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (4 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2		3	4	5	6
5.8	-	S	D	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-

**Tab. nr. 7 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (6 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI							
	1	2		3	4		5	6
6	-	S	D	S	D	S	D	-
		+	+	+	-	+	+	-

Tab. nr. 8 EVALUARE MOTRICĂ - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare finală

VÂRSTA	ITEMI							
	1	2		3		4	5	6
6	+	S	D	S	D	S	D	-
		+	+	+	+	+	-	-

Tab. nr. 9 EVALUARE MOTRICĂ - Testul Oseretsky - Guillmann (4 ani) testare finală

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2		3	4	5	6
5.8	+	S	D	+	+	+	+
		+	+	-	-	-	-

Tab. nr. 10 Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică

TESTĂRI	VÂRSTA CRONOLOGICĂ	VÂRSTA MOTRICĂ
Testare inițială	4 ani și 11 luni	• deficiență motrică (3 ani - diferență de 1 an și 11 luni)
Testare intermediară	5 ani și 8 luni	• deficiență motrică (3 ani - diferență de 2 ani și 8 luni)
Testare finală	6 ani	• întârziere motrică ușoară (4 ani și 7 luni - diferență de 1 an și 4 luni)

Tab. nr. 11 Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski

- Copiii între 2 - 6 ani: $G = (T - 100) - [(T - 123) \times 0, 7]$

TESTĂRI	GREUTATE (kg)	TALIE (cm)	RAPORTUL DINTRE GREUTATE ȘI TALIE
Testare inițială	22	116	G = 20,9
Testare intermediară	25,5	121	G = 22,4
Testare finală	27	125	G = 23,6

Tab. nr. 12 EVALUARE SOMATOMETRICĂ

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	SEX	VĂRSTA	TALIE (înălțime) (cm)	BUST (cm)	GRUTATE (kg)	LUNGIME M.S. (cm)	LUNGIME M. I. (cm)	LUNGIME MÂNĂ (cm)	LUNGIME PICIOR (cm)	LĂȚIME MÂNĂ (cm)	LĂȚIME PICIOR (cm)	D. BIACROMIAL (cm)	D. TORACIC (cm)	D. BICRET (cm)	D. BITROHANTERIAN (cm)	D. ANTERO-POSTERIOR (cm)		
																	CAP	TORACE	SACRO-PUBIAN
T.I.	U.C.	B.	4.11	116	61	22	40	63	14	18,5	6,5	9	22	19	18	19	17	12	12
T.I.	U.C.	B.	5.8	121	62	25,5	41	64	14,5	19	7	9	23	20	18	20	18	13	13
T.F.	U.C.	B.	6	125	65	27	43	65	15	19,5	7	10	25	21	19	20,5	18	13	13

- continuare -

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	P. CAPULUI (cm)	P. GĂTULUI (cm)	P. TORACELUI ÎN REPAUS (cm)	P. TORACELUI ÎN INSPİR FORȚAT (cm)	P. TORACELUI ÎN EXPIR FORȚAT (cm)	ELASTICITATEA TORACICĂ (cm)	FRECVENȚA RESPIRATORIE (resp/min)	FRECVENȚA CARDIACĂ (băt/min)	P. ABDOMINAL (cm)	P. BRAȚULUI (cm)	P. ANTEBRAȚI (cm)	P. PUMN (cm)	P. COAPSĂ (cm)	P. GENUNCHII (cm)	P. GAMBĂ (cm)	P. GLEZNĂ (cm)
T.I.	U.C.	54,5	28	63	66	63	3	22	88	59	20	19	13	38	29	26	18
T.F.	U.C.	55	28	63,5	66	64	2	24	84	61	20	19	13,5	41	29	27,5	18,5

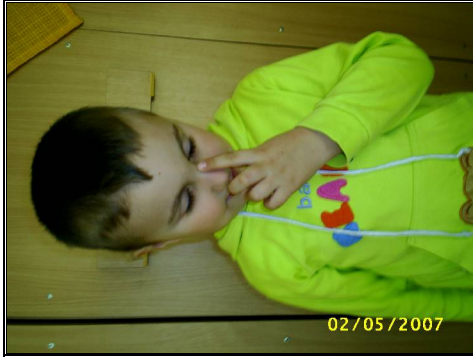


Foto nr. 1 Coordonarea dinamică a mâinilor - execuție nereușită pentru ambele mâini



Foto nr. 2 Coordonare statică - test nereușit



Foto nr. 3 Postura lui Telema - test nereușit



Foto nr. 4 Exercițiu pentru îmbunătățirea rapidității și simultaneității mâinilor



Foto nr. 5 Simultaneitatea mișcărilor (inversarea schemei corporale)



Foto nr. 6 Exercițiu pentru îmbunătățirea coordonării mâinilor



Foto nr. 7 Evaluarea rapidității mișcărilor
- test pentru 6 ani nereușit pentru mâna
stângă (dominantă)

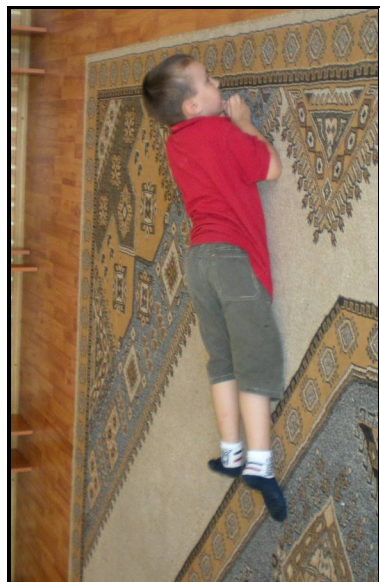


Foto nr. 8 Târâre pe abdomen cu sprijin în antebrațe și
împingere în vârful picioarelor - execuție incorectă



Foto nr. 9 Exercițiu pentru corectarea poziției
în timpul execuției de prindere și
aruncare a mingii de jos

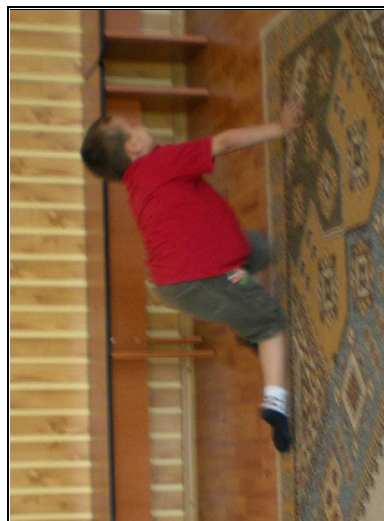


Foto nr. 10 Mers în patrupezie - coordonare
intersegmentară, tonifierea musculaturii corpului



Foto nr. 11 Poziție incorectă
pentru prinderea mingii



Foto nr. 12 Prinderea
mingii nereușită

ANEXA M

FIȘA INDIVIDUALĂ NR. 13

Numele și prenumele: **VAMAN AMALIA**Data nașterii: **15 mai 2002**Sex: **femeiesc**Mâna dominantă: **dreapta**

Tab. nr. 1 Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)

Nr. crt.	SECȚIUNI	Val. corectă	Testare inițială	Testare intermediară	Testare finală
1	Mers obișnuit	7 - 100%	1,4,6 - 50%	4,6 - 70%	6 - 90%
2	Mers ritmat	7 - 100%	1,3,4,6 - 30%	3,4,6 - 50%	6 - 90%
3	Mers spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	1,2,3 - 0%	1,2 - 20%	3 - 80%
4	Mers pe vârfuri	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
5	Mers pe călcâie	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
6	Mers cu ocolirea unor obstacole	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
7	Mers cu pășire peste obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
8	Mers în echilibru pe o linie trasată pe sol - 30 cm	10 - 100%	4,7,9 - 70%	4,7 - 80%	4 - 90%
9	Mers pe un plan înclinat - 30 - 40 cm	4 - 100%	3 - 70%	3 - 70%	4 - 100%
10	Alergare obișnuită	9 - 100%	1,3,4,6 - 50%	1,3,4,5 - 50%	1,3 - 70%
11	Alergare în ritm variat	4 - 100%	1...3 - 0%	1,3 - 40%	2 - 60%
12	Alergare spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	1,2 - 20%	2 - 60%	2 - 60%
13	Alergare cu ocolirea unor obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
14	Alergare cu pășire peste obstacole	6 - 100%	1,3 - 40%	3,5 - 60%	3 - 80%
15	Săritura cu desprindere de pe ambele picioare	7 - 100%	3,5 - 60%	3 - 80%	4 - 90%
16	Săritura cu desprindere de pe un picior	4 - 100%	1...4 - 0%	3,4 - 70%	4 - 90%
17	Săritura în adâncime de pe aparate - 40 - 50 cm	5 - 100%	4 - 90%	5 - 100%	5 - 100%
18	Săritura în lungime de pe loc	7 - 100%	1,3,4 - 40%	1,3,4 - 40%	3,4 - 70%
19	Săritura în înălțime de pe loc cu atingerea unui obiect suspendat	6 - 100%	1 - 70%	4 - 90%	6 - 100%
20	Aruncarea mingii cu ambele mâini de jos	5 - 100%	1 - 60%	1 - 60%	4 - 90%
21	Prinderea mingii cu ambele mâini de jos	6 - 100%	1 - 70%	1 - 70%	2 - 80%
22	Aruncarea mingii cu o mână de la umăr	6 - 100%	1,2,3 - 30%	1,2 - 50%	2 - 80%
23	Aruncarea mingii cu ambele mâini de la piept	6 - 100%	2,3 - 60%	2,3 - 60%	2 - 80%
24	Prinderea mingii cu ambele mâini la piept	6 - 100%	1 - 70%	1 - 70%	2 - 80%
25	Târâre cu deplasare pe palme și genunchi	6 - 100%	4 - 80%	4 - 80%	6 - 100%
26	Târâre pe abdomen cu sprijin în antebrățe și împingere în vârful picioarelor	6 - 100%	1,4,5 - 40%	1,4 - 60%	6 - 100%

Tab. nr. 2 EVALUARE MOTRICĂ – Testul Oseretsky – Guillmann (5 ani) testare inițială

VÂRSTA	ITEMI								
	1	2		3		4	5	6	
5	+	S	D	S	D	S	D	-	+
		+	+	-	-	-	-	-	+

Tab. nr. 3 EVALUARE MOTRICĂ – Testul Oseretsky – Guillmann (4 ani) testare inițială

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2		3	4	5	6
5	+	S	D	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-

Tab. nr. 4 EVALUARE MOTRICĂ – Testul Oseretsky – Guillmann (6 ani) testare intermediară

VÂRSTA	ITEMI							
	1	2		3	4		5	6
5.9	+	S	D	S	D	S	D	-
		-	+	-	+	-	-	-

Tab. nr. 5 EVALUARE MOTRICĂ – Testul Oseretsky – Guillmann (5 ani) testare intermediară

VÂRSTA	ITEMI								
	1	2		3		4		5	6
5.9	+	S	D	S	D	S	D	+	-
		-	+	+	+	+	+	-	-

Tab. nr. 6 EVALUARE MOTRICĂ – Testul Oseretsky – Guillmann (4 ani) testare finală

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2		3	4	5	6
5.9	+	S	D	+	-	-	-
		+	+	+	-	-	-

Tab. nr. 7 EVALUARE MOTRICĂ – Testul Oseretsky – Guillmann (6 ani) testare finală

VÂRSTA	ITEMI							
	1	2		3	4		5	6
6.1	+	S	D	S	D	S	D	-
		-	+	-	+	+	-	+

Tab. nr. 8 EVALUARE MOTRICĂ - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani) testare finală

VÂRSTA	ITEMI								
	1	2		3		4	5	6	
6.1	+	S	D	S	D	S	D	+	+
		-	+	+	+	+	+	+	+

Tab. nr. 9 Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică

TESTĂRI	VÂRSTA CRONOLOGICĂ	VÂRSTA MOTRICĂ
Testare inițială	5 ani	• deficiență motrică (3 ani și 2 luni - diferență de 1 an și 10 luni)
Testare intermediară	5 ani și 9 luni	• deficiență motrică (3 ani și 6 luni - diferență de 2 ani și 2 luni)
Testare finală	6 ani și 1 lună	• întârziere motrică ușoară (4 ani și 11 luni - diferență de 1 an și 2 luni)

Tab. nr. 10 Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski

- Copiii între 2 - 6 ani: $G = (T - 100) - [(T - 123) \times 0, 7]$

TESTĂRI	GREUTATE (kg)	TALIE (cm)	RAPORTUL DINTRE GREUTATE ȘI TALIE
Testare inițială	18	109	G = 18,1
Testare intermediară	19	115	G = 20,6
Testare finală	20,5	115,5	G = 20,75

Tab. nr. 11 EVALUARE SOMATOMETRICĂ

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	SEX	VĂRSTA	TALIE (înălțime) (cm)	BUST (cm)	GREUTATE (kg)	LUNGIME M.S. (cm)	LUNGIME M. I. (cm)	LUNGIME MÂNĂ (cm)	LUNGIME PICIOR (cm)	LĂȚIME MÂNĂ (cm)	LĂȚIME PICIOR (cm)	D. BIACROMIAL (cm)	D. TORACIC (cm)	D. BICRET (cm)	D. BITROHANTERIAN (cm)	D. ANTERO-POSTERIOR (cm)		
																	CAP	TORACE	SACRO-PUBIAN
T.I.	V.A.	F.	5	109	60	18	34	56	13	17	6,5	8,5	19	14	15	19	15	12	10
T.I.	V.A.	F.	5.9	115	61,5	19	37	58,5	14	18,5	6,5	9,5	20,5	16	15	19	15,5	13	10,5
T.F.	V.A.	F.	6.1	115,5	63	20,5	37,5	61	14	19	7,5	10	21	16	16	19	16	13	11

- continuare -

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	P. CAPULUI (cm)	P. GĂTULUI (cm)	P. TORACELUI ÎN REPAUS (cm)	P. TORACELUI ÎN INSPIR FORȚAT (cm)	P. TORACELUI ÎN EXPIR FORȚAT (cm)	ELASTICITATEA TORACICĂ (cm)	FRECVENȚA RESPIRATORIE (resp/min)	FRECVENȚA CARDIACĂ (băt/min)	P. ABDOMINAL (cm)	P. BRAȚULUI (cm)	P. ANTEBRAȚ (cm)	P. PUMN (cm)	P. COAPSĂ (cm)	P. GENUNCHI (cm)	P. GAMBĂ (cm)	P. GLEZNĂ (cm)
T.I.	V.A.	52	26	61	60	62	2	22	90	50	17,5	17	13	36	25,5	24,5	18
T.F.	V.A.	52,5	25	53	56	54	2	20	76	52	17,5	17	12	37	25,5	24,5	18



Foto nr. 1 Rapiditatea mișcărilor - test nereușit prin depășirea timpului alocat pentru ambele mâini



Foto nr. 2 Simultanitatea mișcărilor - absentă



Foto nr. 3 Coordonarea dinamică a mâinilor - test pentru 5 ani reușit



Foto nr. 4 Prezența sincineziilor - contracția mușchilor feței, deschiderea gurii, contracția mușchilor membrului superior opus



Foto nr. 5 Coordonarea dinamică a mâinilor - nereușită pentru ambele mâini în cazul fetei



Foto nr. 6 Evaluarea simultanității mișcărilor - test pentru 6 ani nereușit

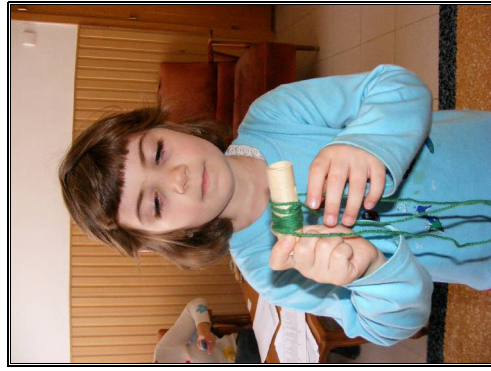


Foto nr. 7 Rapiditatea mișcărilor absență
- test pentru 5 ani



Foto nr. 8 Mers obișnuit - poziție incorectă a
corpului, exagerarea mișcărilor membrilor inferioare

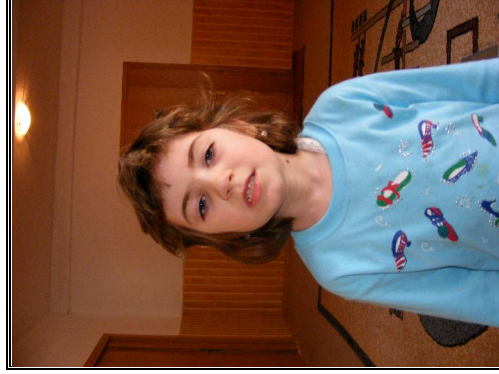


Foto nr. 9 Absența sincinezilor
- test pentru 6 ani

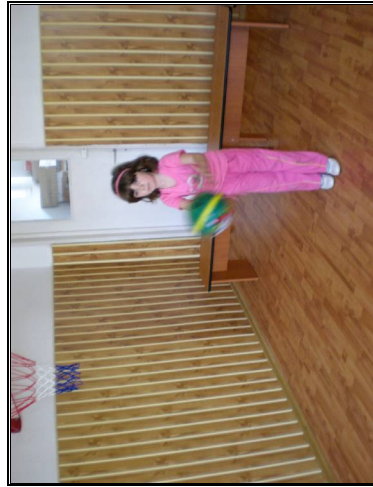


Foto nr. 10 Prinderea mingii
- execuției corectă

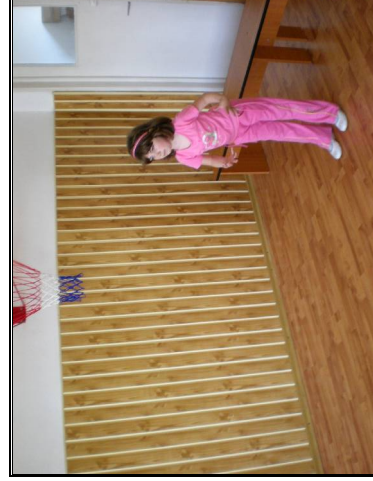


Foto nr. 11 Aruncarea mingii de jos
- poziție vicioasă a corpului



Foto nr. 12 Mers în echilibru pe
banca de gimnastică

ANEXA N

FIȘA INDIVIDUALĂ NR. 14

Numele și prenumele: ZETU ANDREI IULIAN

Data nașterii: 12 septembrie 2002

Dex: bărbătesc

Mâna dominantă: dreapta

Tab. nr.1 Fișa SDF 3/6 adaptată grupei de vârstă mijlocie (5 ani)

Nr. crt.	SECȚIUNI	Val. corectă	Testare inițială	Testare intermedia ră	Testare finală
1	Mers obișnuit	7 - 100%	5 - 90%	7 - 100%	7 - 100%
2	Mers ritmat	7 - 100%	3,6 - 70%	7 - 100%	7 - 100%
3	Mers spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	3 - 80%	4 - 100%	4 - 100%
4	Mers pe vârfuri	4 - 100%	2 - 60%	4 - 100%	4 - 100%
5	Mers pe călcâie	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
6	Mers cu ocolirea unor obstacole	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%	3 - 100%
7	Mers cu pășire peste obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
8	Mers în echilibru pe o linie trasată pe sol - 30 cm	10 - 100%	1,4,7,9 - 50%	1,4,7,9 - 50%	4,7,9 - 70%
9	Mers pe un plan înclinat - 30 – 40 cm	4 - 100%	2,3 - 40%	4 - 100%	4 - 100%
10	Alergare obișnuită	9 - 100%	1,8 - 70%	1,8 - 70%	1 - 80%
11	Alergare în ritm variat	4 - 100%	1... - 0%	1,3 - 40%	4 - 100%
12	Alergare spre o anumită direcție indicată	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
13	Alergare cu ocolirea unor obstacole	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%	4 - 100%
14	Alergare cu pășire peste obstacole	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
15	Săritura cu desprindere de pe ambele picioare	7 - 100%	1,3 - 50%	3 - 80%	3 - 80%
16	Săritura cu desprindere de pe un picior	4 - 100%	3 - 80%	3 - 80%	4 - 100%
17	Săritura în adâncime de pe aparate - 40 – 50 cm	5 - 100%	5 - 100%	5 - 100%	5 - 100%
18	Săritura în lungime de pe loc	7 - 100%	1,3 - 50%	1,3 - 50%	1 - 70%
19	Săritura în înălțime de pe loc cu atingerea unui obiect suspendat	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
20	Aruncarea mingii cu ambele mâini de jos	5 - 100%	1 - 60%	5 - 100%	5 - 100%
21	Prinderea mingii cu ambele mâini de jos	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
22	Aruncarea mingii cu o mână de la umăr	6 - 100%	2 - 80%	2 - 80%	2 - 80%
23	Aruncarea mingii cu ambele mâini de la piept	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
24	Prinderea mingii cu ambele mâini la piept	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
25	Târâre cu deplasare pe palme și genunchi	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%	6 - 100%
26	Târâre pe abdomen cu sprijin în antebrațe și împingere în vârful picioarelor	6 - 100%	1,4 - 60%	1,4 - 60%	4 - 80%

**Tab. nr. 2 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (5 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI							
	1	2		3		4	5	6
4.8	-	S	D	S	D	S	D	+
		+	+	+	-	+	-	

**Tab. nr. 3 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (4 ani)
testare inițială**

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2		3	4	5	6
4.8	+	S	D	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-

**Tab. nr. 4 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (6 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI									
	1	2		3	4		5	6		
5.5	S	D	S	D	+	S	D	S	D	-
		+	+	-			+		-	

**Tab. nr. 5 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (5 ani)
testare intermediară**

VÂRSTA	ITEMI								
	1	2		3	4		5	6	
5.5	+	S	D	S	D	S	D	+	-
		-	+	+	+	-	+		

**Tab. nr. 6 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (4 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI						
	1	2		3	4	5	6
4.8	+	S	D	+	-	-	-
		+	+				

**Tab. nr. 7 EVALUARE MOTRICĂ –
Testul Oseretsky – Guillmann (6 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI									
	1	2		3	4		5	6		
5.9	S	D	S	D	+	S	D	S	D	-
		+	+	+			+		-	

**Tab. nr. 8 EVALUARE MOTRICĂ - Testul Oseretsky - Guillmann (5 ani)
testare finală**

VÂRSTA	ITEMI								
	1	2		3	4		5	6	
5.9	+	S	D	S	D	S	D	+	-
		+	+	+	+	+	+		

Tab. nr. 9 Raportul dintre vârsta cronologică și vârsta motrică

TESTĂRI	VÂRSTA CRONOLOGICĂ	VÂRSTA MOTRICĂ
Testare inițială	4 ani și 8 luni	• deficiență motrică (3 ani și 2 luni - diferență de 1 an și 6 luni)
Testare intermediară	5 ani și 5 luni	• deficiență motrică (3 ani și 6 luni - diferență de 1 an și 11 luni)
Testare finală	5 ani și 9 luni	• întârziere motrică ușoară (4 ani și 10 luni - diferență de 11 luni)

Tab. nr. 10 Raportul dintre greutate și talie, conform formulei lui Lorentz redată de Ostrovski

- Copiii între 2 - 6 ani: $G = (T - 100) - [(T - 123) \times 0, 7]$

TESTĂRI	GREUTATE (kg)	TALIE (cm)	RAPORTUL DINTRE GREUTATE ȘI TALIE
Testare inițială	18	109.5	G = 18,95
Testare intermediară	23	113	G = 20
Testare finală	25	117	G = 22,6

Tab. nr. 11 EVALUARE SOMATOMETRICĂ

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	SEX	VĂRSTA	TALIE (înălțime) (cm)	BUST (cm)	GREUTATE (kg)	LUNGIME M.S. (cm)	LUNGIME M. I. (cm)	LUNGIME MÂNĂ (cm)	LUNGIME PICIOR (cm)	LĂȚIME MÂNĂ (cm)	LĂȚIME PICIOR (cm)	D. BIACROMIAL (cm)	D. TORACIC (cm)	D. BICRET (cm)	D. BITROHANTERIAN (cm)	D. ANTERO-POSTERIOR (cm)			
																	CAP	TORACE	SACRO-PUBIAN	
T.I.	Z.A.	B.	4.8	109,5	59	18	36	58	13,5	18	6	8	21	17	16	16	15,5	11	15,5	
T.I.	Z.A.	B.	5.5	113	61	23	37	58,5	14	19	7	9,5	22	18	17	17	16	12	16	16
T.F.	Z.A.	B.	5.9	117	62	25	38,5	59	14,5	20	7,5	9,5	25	18	17	18	16	12	16	16

- continuare -

TESTĂRI	NUME ȘI PRENUME	P. CAPULUI (cm)	P. GĂTULUI (cm)	P. TORACELUI ÎN REPAUS (cm)	P. TORACELUI ÎN INSPIR FORȚAT (cm)	P. TORACELUI ÎN EXPIR FORȚAT (cm)	ELASTICITATEA TORACICĂ (cm)	FRECVENȚA RESPIRATORIE (resp/min)	FRECVENȚA CARDIACĂ (băt/min)	P. ABDOMINAL (cm)	P. BRAȚULUI (cm)	P. ANTEBRAȚI (cm)	P. PUMN (cm)	P. COAPSĂ (cm)	P. GENUNCHI (cm)	P. GAMBĂ (cm)	P. GLEZNĂ (cm)
T.I.	Z.A.	52,5	28	61	63	59	4	24	74	57	19	18	13	37	26	25	18
T.F.	Z.A.	53	28	62	65	62	3	24	78	60	20	19,5	13	40,5	28	25	19



Foto nr. 1 Mișcări asociate în timpul coordonării statice



Foto nr. 2 Coordonare statică - test nereușit pentru ambii copii



Foto nr. 3 Coordonarea dinamică a mâinilor - execuție corectă pentru ambele mâini în cazul băiatului (a 2-a încercare) și nereușită pentru ambele mâini în cazul fetei



Foto nr. 4 Rapiditatea mișcărilor - test nereușit prin depășirea timpului alocat pentru ambele mâini



Foto nr. 5 Simultaneitatea mișcărilor - absență



Foto nr. 6 Simultaneitatea mișcărilor absentă



Foto nr. 7 Alergare cu ocolirea unor obstacole - execuție corectă (testare inițială)

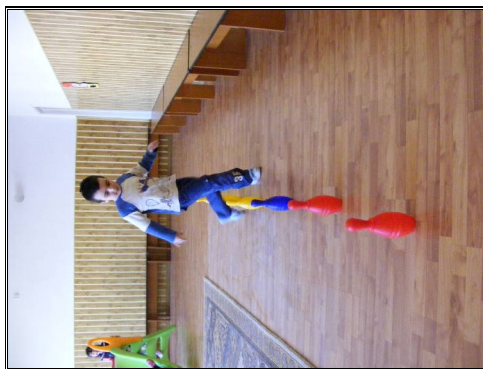


Foto nr. 8 Mers cu ocolirea unor obstacole - execuție corectă (testare intermediară)



Foto nr. 9 Exercițiu pentru îmbunătățirea coordonării bimanuale



Foto nr. 10 Măsurarea lățimii mâinii



Foto nr. 11 Măsurarea lățimii piciorului



Foto nr. 12 Măsurarea perimetrului abdominal



Foto nr. 13 Evaluarea rapidității mișcărilor - test pentru 6 ani nereușit pentru mâna dreaptă (dominantă)



Foto nr. 14 Rapiditatea mișcărilor - test pentru 5 ani



Foto nr. 15 Test pentru evaluarea sincinezțiilor - prezența acestora

