



Reguli de conduită ale schiorului pe o pârtie de schi



Federația Internațională de Schi (F.I.S.) este forul care reglementează schiul ca sport de performanță și agrement. Fiind un sport cu un risc mai mare de accidente decât alte sporturi, practicarea lui pe pârtii a fost reglementată printr-un **cod de conduită**.

Respectarea acestui cod este în primul rând o măsură de siguranță proprie pe pârtiile de schi și nu în ultimul rând o dovadă de respect față de ceilalți.

După cum știm, necunoașterea legii, nu ne scutește de răspunderi.

Regula 1 **Respect al altuia**

Să luăm în considerație și ceilalți schiori ! Pe o pârtie de schi, orice schior trebuie să se comporte în așa fel încât să nu pună în pericol pe alt schior sau să-i aducă un prejudiciu.

Regula 2 **Stăpânirea vitezei și a comportamentului**

Să schiem cu viteze optime, controlate ! Orice schior trebuie să-și adapteze viteza și comportamentul la capacitățile sale personale precum și condițiilor atmosferice și ale terenului.

Regula 3 **Stăpânirea direcției de alunecare**

Alegerea liniei (traseului) de coborâre! Schiorul din deal, a cărui poziție dominantă permite alegerea unei traiectorii, trebuie să prevadă o direcție de alunecare care asigură siguranța schiorului din vale.

Regula 4 **Depășirea și ocolirea schiorului**

Este permisă orice depășire din stânga, dreapta, deal, sau vale, cu o singură condiție: totdeauna să rămână spațiu suficient pentru manevrele (chiar și cele neașteptate) ale schiorului ocolit.

Regula 5 **Obligația schiorului care traversează o pârtie**

Orice schior care traversează o pârtie sau un teren de exersare trebuie să se oprească, să se asigure în principal din deal și apoi din vale și apoi să traverseze pârtia.

Regula 6 **Staționarea pe pârtie**

Orice schior trebuie să evite să staționeze pe o pârtie de schi, mai ales în trecerile strânse sau fără vizibilitate. În caz de cădere schiorul trebuie să degajeze pârtia cât mai repede posibil.

Regula 7 **Urcarea sau coborârea pe picioare**

Schiorul care urcă sau coboară pe picioare o pârtie de schi nu poate utiliza decât marginea pârtiei, îndepărtându-se de aceasta în caz de proastă vizibilitate.

Regula 8 **Respectul semnalizărilor**

Să fim atenți la semne și indicatoare! Toți schiorii sunt obligați să respecte semnele și indicatoarele de pe pârtii, inclusiv ale personalului de îngrijire.

Regula 9 **Acordarea de ajutor !**

În caz de accident orice schior trebuie să acorde primul ajutor, în caz în care nu este pregătit pentru aceasta va lua legătura cât mai rapid cu Salvamontul, fără a interveni asupra accidentatului.

Regula 10 **Obligația de a ne identifica !**

Orice persoană martor sau parte responsabilă sau nu a unui accident trebuie să-și decline identitatea.