



Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului  
**UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” din BACĂU**  
FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE MIȘCĂRII, SPORTULUI ȘI SĂNĂTĂȚII

Str. Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115  
Tel./Fax: +40-234/517715  
E-mail: [fmss@ub.ro](mailto:fmss@ub.ro)



## Curriculum vitae

### Informații personale

Nume:	<b>ALEXANDRU EFTENE</b>
Adresa:	Bl.2, Sc. C, ap.21, Str. Carpați, cod poștal 600086, Bacău, România.
Telefon:	Serviciu: 0234.517715.
Fax:	Serviciu: 0234.517715.
E-mail:	<a href="mailto:eftenealexandru@yahoo.com">eftenealexandru@yahoo.com</a>
Naționalitate:	Română.
Data nașterii:	14, martie, 1952.

### Experiența profesională:

- **Conferențiar universitar Doctor** la Catedra de Jocuri Sportive, a Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății din Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău din 2006 până în prezent;
- **Lector universitar**, titular (prin concurs) la Catedra de Jocuri Sportive, a Facultății de Educație Fizică și Sport din Universitatea din Bacău - 01.X.1998 - 02.VI.2006;
- **Antrenor al echipei de handbal masculin „Știința” Bacău** - 1981 – 1986; 1988 – 1996; 1996 –1998;
- **Președinte Clubul Sportiv „Știința” Bacău** - 1996 – 2000;
- **Profesor de educație fizică**, Școala Generală nr. 1 Parincea, jud. Bacău - 1991 – 1996;
- **Profesor de educație fizică**, Școala Generală din Luizi Călugăra, jud. Bacău - 1990 – 1991;
- **Antrenor al echipei de handbal feminin „Știința” Bacău** - 1986 – 1988;
- **Profesor de educație fizică**, Școala Generală nr. 1 Roșiori, jud. Bacău - 1982 – 1990;
- **Profesor de educație fizică**, Liceul industrial nr. 5 Bacău, jud. Bacău - 1981 – 1982;
- **Profesor de educație fizică**, Școala Generală nr. 8 Bacău, jud. Bacău - 1977 – 1980.

### Educație și formare:

- **Doctor în Pedagogie** - Comisia Superioară de Atestare a Republicii Moldova, 23 decembrie 2004;

- Această diplomă de doctor a fost atestată și echivalată cu Diploma de **Doctor în domeniul Educație Fizică și Sport** de către Ministerul Educației și Cercetării din România în data de 21 septembrie 2005;
- **Continuare studii pentru obținerea Diplomei de Licență**, Secția de Educație Fizică și Sport a Facultății de Litere și Științe din cadrul Universității din Bacău, Profesor de educație fizică (I) – 1992 – 1994;
- **Secția de Educație Fizică și Sport din cadrul Institutului Pedagogic Bacău** – 1974 - 1977;
- **Liceul de Cultură Generală, București** - 1967 – 1972;
- **Școala generală nr. 1 Curcani, Județul Ilfov** - 1959 – 1967.

### Aptitudini și competențe personale

Limba maternă: Româna.

Limbi străine cunoscute:

- Limba engleză: abilitatea de a citi: bine;  
abilitatea de a scrie: bine;  
abilitatea de a vorbi: bine.

### Aptitudini și competențe sociale și organizatorice:

- Eficiență și flexibilitate în abordarea problemelor;
- Capacitate de analiză și sinteză;
- Capacitate de organizare și coordonare;
- Capacitate de autocontrol și de adaptare la situații diverse;
- Competitivitate și eficiență în rezolvarea problemelor;
- Abilități de comunicare;
- Capacitate de lucru în echipă, spirit de echipă.

*1. Activități în contextul cărora s-au exercitat aptitudinile sociale și organizatorice:*

- Activități didactice și extradidactice cu elevii, sportivii și studenții pe parcursul celor 33 ani de activitate;
- Competiții sportive, organizare și participare în calitate de sportiv, antrenor sau cadru didactic;
- Lucru în echipe interdisciplinare, de cercetare;
- Participări la întâlniri de lucru și mese rotunde, în cadrul domeniului și al specializării.

*2. Funcții îndeplinite în contextul cărora s-au exercitat aptitudinile sociale și organizatorice*

- **Președinte Clubul Sportiv „Știința” Bacău** - 1996 – 2000;
- **Membru al Consiliului Profesoral** al Facultății de Educație Fizică și Sport din Universitatea din Bacău, 2000 - 2003;
- **Membru al Senatului Universității din Bacău** –1998 – 2000;
- **Membru în comisii de concurs pentru titularizare pe post** de preparator universitar și promovare pe post de asistent, lector sau conferențiar universitar – din anul 2000;

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Membru în comisia de admitere</b> la Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății – din anul 1998;</li> <li>• <b>Membru în comisia de licență</b> la Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății – din anul 2003;</li> <li>• <b>Antrenor principal al echipei naționale Universitare de handbal masculin a României – 1994.</b></li> </ul>
3. <i>Apartenența la societăți științifice în cadrul cărora s-au exercitat aptitudinile sociale și organizatorice:</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Membru în Centrul de Cercetări pentru Performanță Umană Bacău</b> din anul 2006;</li> <li>• <b>Membru al Consiliului Științei Sportului din România</b> - din anul 2001.</li> </ul>
4. <i>Alte activități care atestă aptitudinile și competențele sociale și organizatorice</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• În perioada 1996-2000, cât am fost Președinte la Clubul Sportiv „Știința” Bacău, acest club a ajuns unul din cele mai puternice unități de profil din țară, sportivi studenți ai acestuia obținând rezultate de excepție în competițiile sportive interne și internaționale;</li> <li>• Ca membru în cadrul Colegiului Central al Antrenorilor din Federația Română de Handbal m-am implicat permanent în activitățile acestui colegiu, prin participarea la elaborarea planurilor și a programelor de antrenament specifice jocului de handbal.</li> </ul>
<b>Permis de conducere:</b>	<b>Auto – Categoria B;</b>
<b>Alte aptitudini :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aptitudini și competențe pentru cercetare</b>, concretizate în: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Am îndrumat în perioada 1998–2008, peste 100 de lucrări de diplomă și licență a studenților de la specializarea Educație Fizică și Sport;</li> <li>- Am îndrumat în perioada 2006–2008, 6 lucrări pentru obținerea gradului didactic I, în învățământul preuniversitar;</li> </ul> </li> <li>• <b>Aptitudini și competențe pentru procesul didactic</b>, concretizate în: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Am coordonat și am participat la elaborarea programelor analitice la diferite discipline pentru învățământul de zi, învățământ cu frecvență redusă și masterat, a broșurilor pentru examenele de admitere,;</li> <li>- Am participat la elaborarea broșurilor pentru examenele de admitere;</li> <li>- Am participat pe linie de specialitate la perfecționările antrenorilor de handbal, desfășurate la București în organizarea Federației Române de Handbal.</li> </ul> </li> <li>• <b>Aptitudini și competențe sportive</b>, concretizate în: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rezultate de excepție obținute de sportivii studenți ai Clubului Sportiv „Știința” Bacău în competițiile sportive interne și internaționale în perioada 1996-2000 cât am fost Președinte la Clubul Sportiv „Știința” Bacău;</li> </ul> </li> </ul>

- 
- Antrenor principal al echipei naționale Universitare de handbal masculin a României – 1994;
  - Antrenor al echipei de handbal masculin „Știința” Bacău - 1981 – 1986; 1988 – 1996; 1996 – 1998;
  - Antrenor al echipei de handbal feminin „Știința” Bacău - 1986 – 1988.
- **Aptitudini și competențe tehnice**, concretizate în:
    - Utilizare PC - la nivel bun;
    - Utilizare aparatură multimedia: cameră video, scanner, videoproiector, retroproiector, video, TV.
- 

- Informații suplimentare :**
- Prof. univ. dr. ing. Nedeff Valentin – Rector al Universității „Vasile Alecsandri” din Bacău;
  - Conf. univ. dr. Mârza Dănilă Dănuț Nicu – Decan al Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății din Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău;
  - Prof. univ. dr. Șalgău Silviu - Prodecan al Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății din Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău;
  - Prof. univ. dr. Balint Gheorghe - Șef catedră Jocuri Sportive, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății din Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău.
- 

14 decembrie 2010

**Conferențiar universitar doctor**

**ALEXANDRU EFTENE**